

北京大学第六医院

简报

2019 年第八期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2019 年 8 月 23 日

我院党委、纪委联合组织《中华人民共和国监察法》培训

为了加强对《监察法》的学习，全面领会掌握《监察法》的丰富内涵和精神实质，努力营造学法、知法、懂法、守法的良好氛围，2019 年 7 月 31 日中午，医院党委和纪委联合组织了一次《监察法》知识讲座，邀请海淀区纪监委王春波主任给大家讲授相关知识。我院党委书记王向群，党委副书记、纪委书记刘靖，副院长张霞，总会计师李秀华，纪委副书记李晓霓以及党员领导干部一百余人参加。

王春波主任首先介绍了《监察法》及监察体制改革的相关背景，接着就监察法的主要内容，尤其是监察对象、监察程序等方面进行了着重介绍。王春波主任指出，对医院来说，监察对象不仅仅只是达到一定级别的管理人员，也包括会计、出纳、采购、基建等重要岗位的工作人员，以及临时从事与职权相联系的管理事务的人员，比如评标专家等。王春波主任还以医疗卫生领域内发生过的违法违规案例，给大家敲响了警钟。

此次学习让医院党员领导干部进一步牢固树立法律红线不能触碰、法律底线不能逾越的观念，有助于其在工作中更好地履行自己的职权，促进医院工作顺利开展。
(纪委监察室 胡瑜)



我所党委进行新一届支部委员党纪知识培训

2019 年 7 月 30 日中午，我所党支部书记扩大会在行政楼一层会议室召开，各党支部委员共计 30 余人参加了本次会议。

会议开始，大家首先观看了大型历史文献纪录片《信仰的力量》第 29 集——医者无疆，通过客观翔实的资料和鲜活生动的人物事迹回顾党的历史，深入了解到中国共产党人经历过的艰难岁月和对理想信念的不懈追求，从而进一步坚定理想信念，积聚前行力量。

在本次培训的重点环节，我所党委副书记、纪委书记刘靖以“学习纪律处分条例，持之以恒正风肃纪”为题，从《中国共产党纪律处分条例》(以下简称“《条例》”)的基础知识、背景意义、八大亮点、修改要点、纪律底线和必学条款等方

面进行了详细解读和分享。

她指出，各支部要扎实落实要求，认真学习并深刻理解《条例》内涵，党组织和党员必须牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，自觉遵守党章，自觉接受党的纪律约束，模范遵守国家法律法规。刘靖副书记结合具体案例，带领大家对于党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律进行认真学习。她强调，大家应对于“六大纪律”的要求学懂弄通，自觉规范言行，守住纪律底线。同时，刘靖副书记强调支部纪检委员要加强对党员干部的日常管理监督，监督检查党员遵守党的政治纪律和政治规矩、遵守党章党规党纪及宪法和国家法律法规的情况；加强民主监督，了解党员、群众对党的工作和党的领导干部的批评和意见。最后，刘靖副书记围绕下一步党员教育实践活动与参会支委进行了讨论。

此次培训进一步加深了各新任党支部委员对《条例》的理解，提高了其对支部管理工作的认识，有助于促进我所党建工作再上新台阶。

(党院办 李怡雪 何小璐)



我院 2019 年暑期夏令营顺利举行

夏天像一个青年人，灼热的阳光是他灿烂的笑脸，迸发的热量是他蓬勃的气息。在这骄阳似火的夏日里，我院迎来了来自全国各地、朝气蓬勃的优秀大学生们，成功举办了“北京大学第六医院 2019 年暑期夏令营”活动。

本次暑期夏令营共收到近 170 名优秀学生的申请，经过选拔，最终有 66 名优秀学生入营。活动为期 3 天，干货满满，紧锣密鼓。7 月 10 日，营员正式报到。7 月 11 日上午，我院举行了隆重的开营仪式，院领导、导师和科室代表悉数出席，并做了多场涵盖医教研领域的专题报告。首先，我院教学副院长司天梅教授主持开营仪式，介绍与会人员，并对营员们的到来表示热烈欢迎，感谢营员们选择我院。

我院院长陆林院士致辞并做了题为“中国精神医学的过去、现在与未来”的专题讲座。陆林院士高屋建瓴，分别从三方面：精神医学的发展契机、精神医学变革与进展、精神医学的未来方向向营员们娓娓道来，最后陆林院士肯定营员们做了非常正确的选择，选择致力于精神卫生事业，选择我院作为实现精神医学梦想的地方。我院科研副院长岳伟华教授做了题为“精神医学跨学科研究和基础研究进展”及“北京大学第六医院科研情况介绍”两个主题报告，岳伟华教授详细介绍了当前国际上精神卫生、神经科学领域的研究前沿、热点和新技术，并对我院科研工作进行了简介，分别介绍了我院近年来在学术上取得的成就，如精神心理国家级平台、医院声誉排行、国家中心建设、获批科研经费、SCI 论文发表情况、六大研究室发展及学术成就等，全面地展现了我院近几年来在学术方面所取得的辉煌。我院医疗副院长孙洪强教授以院训“以科学精神，体现人文关怀”为题对我院的医疗情况向营员们做了详尽的介绍，内容包括：我院病房和门诊设置

及服务特色，以人为本的护理服务，承担的全国公共卫生服务。六院人始终不忘初心，牢记使命，为我国精神心理事业的发展不懈奋斗。我院教学副院长司天梅教授以“你的梦想，我们的追求”为题对我院教学工作进行了介绍，从六院要培养什么样的人入手，着重介绍了我院导师队伍、研究生培养方式、研究生课程、学生活动、国际交流合作、研究生奖助体系、研究生就业及招生等情况。

之后，营员们与导师们进行了自我介绍及交流。最后我院唐宏宇主任医师做了题为“怎样做好一个精神科医生”的主旨报告，勉励营员们不忘初心。

11日下午，营员们参观了意向的病房及研究室，并与导师们进行了深度交流。11日晚，师生在医学部跃进厅三层举行，导师与营员们欢聚一堂共进晚餐，双方在轻松愉悦的氛围中有了进一步的了解。12日上午，教育处以多对多分组面试的形式选拔出优秀营员并颁发优秀营员证书，下午营员陆续离营。

2019年夏令营报名人数再创新高，营员大多来自全国各地的名校，成绩名列前茅。我们高兴地看到越来越多优秀人才对精神心理领域感兴趣，愿意在精神心理领域发挥自己的才能。希望在“健康中国”的国策下，精神心理能搭载着春天的航班，吸纳更多优秀的青年人才，大力发展我国的精神卫生事业，为健康中国保驾护航。
(教育处 岳晶丽 张莹)



无锡市精神卫生中心同道来我院参观交流

2019年7月31日上午，无锡市精神卫生中心原党委书记袁国桢，院长、党委副书记薛美华，副院长周振和，办公室主任石敏红，人事处处长曹叶丽和财务处副处长张映红等一行六人来我院参观交流。我院王向群书记、孙洪强副院长、李秀华总会计师和党院办孙思伟副主任代表医院热情接待了来宾并参加座谈。会议由王向群书记主持。在座谈会中，王向群书记首先代表我院对无锡市精神卫生中心同道的到来表示欢迎，并向来宾介绍了参加座谈会的人员。

随后，孙洪强副院长对我院的基本情况、人员及职称分布、医疗和护理服务情况、科研工作开展情况、公共卫生服务及开展情况等进行了详细介绍。

袁国桢书记在发言中首先对我院团队一直以来对无锡市精神卫生中心的支持表示了感谢，他指出希望依托我院优质资源，开展建立院际合作，助力医院人才培养、学科建设的同步发展。

薛美华院长对无锡市精神卫生中心的科室设置情况、床位数、医护人员数量、

人才引进政策等情况进行了介绍，并阐述了医院目前在人才引进及培养等方面存在的问题。她表示，希望通过开展带教、科研项目申报、技术骨干进修等方式在医教研方面与我院展开合作，发挥精神卫生机构作用，助力无锡市精神卫生工作全面发展。

周振和副院长指出，希望通过与我院展开合作，促进无锡市精神卫生中心睡眠医学科、儿童科和老年科的人才引进和学科建设。

针对无锡市精神卫生中心的发展情况，王向群书记表示无锡市精神卫生中心可以考虑把精神科融入医院躯体康复过程，做出特色。同时，我院肩负着推动我国精神卫生事业发展的重任，愿意和无锡市精神卫生中心建立合作，通过优势互补，为其提供人员的进修和培训等方面的帮助，促使无锡市精神卫生中心发展再上新台阶。
(党院办 李怡雪 孙思伟)



我院成功举办老年期痴呆非药物治疗新进展讲习班

为提高老年期痴呆非药物治疗领域发展，帮助相关专业临床、科研、护理以及陪护人员掌握老年期痴呆非药物治疗的技术和流程，推广认知促进治疗等非药物治疗技术在临床、护理和康复训练中的应用，2019年7月17-20日，由我院社会精神病学与行为医学研究室（以下简称“社会室”）主办、黑龙江省第三医院秦皇岛分院承办、天津市安定医院协办的国家级继续医学教育项目——“老年期痴呆非药物治疗新进展讲习班”在河北省秦皇岛市举办。来自北京、天津、河北、云南、吉林、浙江、宁夏、新疆、四川、山东等省市的医疗卫生相关专业人员60余人参加了本次讲习班。

我院社会室副主任刘肇瑞副研究员主持了开幕式，黑龙江省第三医院秦皇岛分院吴国富副院长对培训会邀请的各位专家学者表示了热烈的欢迎，天津市安定医院徐广明副院长致辞，祝愿本次培训圆满成功。我院社会室黄悦勤教授致辞，期待此次会议能够为老年期痴呆非药物治疗的发展起到促进作用。

讲习班首先由黄悦勤教授介绍了老年期痴呆的流行现状和疾病负担，分析解读了中国精神卫生调查中老年期痴呆患病率的结果。随后，徐广明副院长讲解了老年期痴呆的临床表现及药物治疗策略。北京大学医学部循证护理研究中心主任王志稳教授介绍了痴呆患者激越行为的非药物干预。在接下来的培训中，刘肇瑞

副研究员对老年期痴呆认知促进治疗的概况、临床应用和展望进行了详细的介绍，并以视频的形式生动地为各位学员讲解了认知促进治疗的流程和规范。我院老年科副主任李涛对认知障碍的各种评估工具的使用进行了说明。我院老年科主任孙新宇为学员讲解介绍了老年正念治疗并进行了相关的实践。

四天的培训结束后，学员纷纷表示本次培训课程内容详实丰富，针对大家在老年期痴呆非药物治疗领域感兴趣的专题进行了详细的讲解与介绍，同时，学员也学习到老年期痴呆患者护理、照料、沟通等方面的专业知识，对老年痴呆非药物干预的认知促进治疗方法有了充分的了解，开阔了思路，提高了理论水平和科研工作能力，并为今后在临床和社区开展老年期痴呆的干预奠定了基础。

(社会室 李明慧)



我院马弘主任医师带团赴法国参加精神运动康复培训

为促进我国精神疾病康复工作的开展，学习国外先进的康复技术，受法国宜世高等精神运动与康复学院邀请，2019年7月19日至26日，在我院马弘主任医师的组织下，我院闫俊主任医师、廖金敏主治医师和徐建芳主管护师等与来自全国各地的精神科相关工作人员齐聚法国巴黎，参加精神运动康复的高阶培训(C

班)。该培训历时 8 天，学员共 16 人，大部分人均已参加精神运动康复培训 A1、A1、B1 和 B2 班，这也是首个中国精神运动康复培训（2017 年-2019 年）结业。

培训开始时，宜世学院创始人的后代、国际项目总经理 Mark Soubiran 先生发表了热情洋溢的讲话，欢迎来自中国的从事精神运动康复的专业人员，并对精神运动康复发展的历史和宜世学院进行了详尽的介绍。此后的课程介绍了精神运动康复的研究现状，了解如何运用精神康复技术开展科研；学习了从心理病理学角度理解青春期的身体表征与体验障碍，以身体为媒介的治疗方法及实际操作，并以“角色扮演”“案例分析”等方式复习精神运动康复的评估，学习如何撰写评估报告及治疗计划，促使学员将所学转化为所用，真正做到了理论与实践相结合，学员普遍反映良好。学员们还参观多所医疗和康复机构，比如里尔的圣文森-德-保禄医院精神科（以进食障碍治疗、康复为特色），巴黎索镇杜普蕾医疗教育机构（主要针对青少年精神心理问题）、亨利-艾成人精神科医院（以成瘾行为的治疗为特色）以及圣莫里斯医院的儿童精神科和罗切布鲁内老年精神科医院等。相关医院的负责人和精神运动康复师们热情地接待了中国学员，带着学员们参观了机构的分布和服务体系、精神运动康复兴活动室的设置、治疗器材和媒介，并向学员们进行了现场演示，比如多感官包裹治疗、身体剪影治疗、音乐治疗、园艺治疗等。参观交流过程中，中法两国的工作人员也有了更深入的了解，建立了友谊，为未来地合作提供了机会。

本次培训是首个中国精神运动康复培训班的结业培训，学员们对精神运动康复的理论和技能有了更深入的理解，系统的掌握了如何撰写精神运动康复评估报告和制定个性化的治疗方案，并对如何结合各自单位的资源开展相关工作有了初步计划，这对未来在中国开展精神运动康复工作具有重要的指导意义。

（康复中心 徐建芳 廖金敏）



患者家属专家互助精神障碍康复服务模式培训班圆满结束

2019 年 7 月 22-23 日，我院与中残联共同举办了患者家属专家互助精神障碍康复服务模式培训班，来自全国 16 个省市的共计 32 名学员参加了此次培训。中残联和我院康复中心合作的患者家属专家互助精神障碍康复服务模式项目推广工作自 2018 年开始，初步选取了北京朝阳、南京、昆明、哈尔滨 4 个项目点，目前各地工作已经具备雏形。

本次培训中，卫生健康委疾控局精神卫生处副处长张树斌、中国残联康复部康复二处副调研员陈森斌、我院精神疾病康复专家姚贵忠莅临现场，就精神卫生工作中开展患者家属专家工作的重要性，以及该项目的开展情况做了介绍。开幕式发言之后，康复专家姚贵忠、康复中心程嘉主任、康复中心耿彤、苏怡医生、于玲社工、王天姿社工围绕患者家属专家服务的来源、我院服务实践、风险评估等内容展开培训。培训中还请了我院绿丝带志愿者焦艳和朝阳一位社区志愿者分

享了参与患者家属专家服务的体会，让学员们对此工作有了从理论到实践的详细了解。

学员对这次培训给予高度评价，一致表示通过此次培训，增加了对患者家属专家互助精神障碍服务模式的了解，对今后开展康复服务有了更多的思路与想法。很多学员表示要把这种服务模式带到自己所在地区，尝试开展相关工作，更好地提高精神卫生服务的质量。
(康复中心 李静静 程嘉)



我院举行总值班培训会

为进一步加强我院的总值班工作，切实保障我院各项工作的有序开展，圆满完成上级部门交代的各项任务，2019年7月31日，我院党院办在行政楼会议室举行了总值班培训会，会议邀请了门诊部潘成英副主任和挂号室魏屹老师来解答总值班相关问题，来自我院各行政职能处室30余位老师参加了此次培训。

培训开始，党院办孙思伟副主任向参会人员传达了陆林院长对于总值班工作的要求，介绍了总值班的重要意义，并强调了此次培训的重要性，希望大家在本次会议中认真聆听、积极交流，尤其是2018年新职工，应尽早熟悉并掌握总值班相关工作基本知识和事件应对技能。随后，挂号室魏屹老师从门诊挂号、取预约号、打检验单和门诊缴费等方面对自助机操作流程进行了讲解授课。孙思伟副主任从总值班岗位简介、人员沟通技巧、具体要求和常见问题处理四个方面对参会人员进行了培训。在培训的过程中，各位老师也进行了沟通和交流讨论。门诊部潘成英副主任就我院门诊的相关规定和总值班遇到的相关案例进行了补充说明和讲解。

本次总值班培训会有助于及时传达我院医疗、管理、后勤、保卫等各部门的最新规定，做好我院非工作时间各项工作的协调保障工作。(党院办 李怡雪)



我院开展“八·一”慰问送温暖活动

为庆祝中国人民解放军建军92周年，充分体现我院对复转军人和现役军人军属的关怀，2019年7月31日-8月1日，我院党委副书记刘靖、副院长张霞、党院办副任何小璐和离退休办公室副主任郎铁令走访慰问了部分临床、医辅、管理、后勤等部门在职和退休的复转军人和现役军人军属，向他们致以节日的问

候并送上慰问品，对其他复转军人和现役军人军属也通过电话等方式送上了诚挚的问候和祝福。

在慰问复转军人过程中，刘靖副书记和张霞副院长等与大家亲切交谈，一一询问他们的生活和工作现状，并对他们在军旅生活中为国家安宁和人民生活安康作出的贡献表示了衷心的感谢。

慰问医院军属时，刘靖副书记和张霞副院长向军属及其坚守在一线的亲人们致以亲切的节日问候和良好的祝愿，向军属们为了祖国和平安定的辛苦付出、默默奉献和在各自岗位上立足本职、踏实工作表示感谢！（党院办 李怡雪 何小璐）





我院沈渔邨院士、曹庆久副主任医师分别获评第三届国之名医特别致敬奖、青年新锐奖

为通过丰富的活动载体，形成促进我国名医成长的政策、机制、舆论、学术、社会环境，激发医生做名医的内生动力与职业尊崇感，为健康中国战略助力，2019年8月9日，第三届“国之名医盛典”于北京人民日报新媒体大厦举行。在本届国之名医评选中，我院沈渔邨院士、曹庆久副主任医师分别获评第三届国之名医特别致敬奖（全国仅32人）、青年新锐奖（全国仅47人）。

据悉，“国之名医盛典”是经人民日报社批准，人民网、健康时报主办，人民日报社及其社属媒体共同支持、参与的年度“医生学术活动”，活动以“权威、客观、公正”为原则，以“推举医者榜样，引领尊医舆论，促进人民健康”为主题，旨在通过活动载体，形成促进我国名医成长的政策、机制、舆论、学术、社会环境，激发医生做名医的内生动力与职业尊崇感，为健康中国战略助力。

该活动在2017年、2018年已成功举办两届，得到医疗界的广泛支持和积极响应，国家卫健委领导以及卫健委规划发展与信息化司、医政医管局、宣传司等领导出席并致辞。本届活动榜单设特别致敬、卓越建树、优秀风范、青年新锐四类荣誉称号，旨在通过评奖展示临床工作突出、患者口碑良好、科研贡献显著的医生群体。

本次评奖进一步体现了我院的学科建设水平和临床诊疗水平已获得主流媒体和业内的权威认可。
(党院办 李怡雪)

个人简介：

沈渔邨，1924年1月出生，北京大学精神卫生研究所名誉所长，教授、博士生导师、博士后导师，WHO北京精神卫生研究与培训合作中心主任，卫生部精神卫生学重点实验室主任。1951年毕业于北京大学医学院医疗系，同年赴苏联留学。1955年在苏联第一医学院获得医学副博士学位。20世纪60-70年代，沈渔邨主持开展“农村家庭社区精神病防治”的试点工作，是目前国内外常用精神病患者康复模式首次在中国的实践。她于1980年创建北京医学院精神卫生研究所，1982年建立世界卫生组织（WHO）北京精神卫生研究和培训中心。1986年，沈渔邨被挪威科学文学院聘为国外院士，并于1990年被美国精神病学协会选举为通讯研究员。1997年，沈渔邨当选为中国工程院院士，她组织实施了两次大型全国精神疾病流行病学调查，是中国现代精神病学的奠基人、开拓者之一。2013年，沈渔邨荣获北大教师的最高奖和最高荣誉——北京大学蔡元培奖和国华杰出学者奖。

曹庆久，男，中共党员，医学博士，副主任医师，副教授，硕士生导师，北京大学第六医院儿童病房、影像中心主任，北京大学第六医院儿童心理卫生中心副主任，兼任中国心理卫生协会第七届全国理事会副秘书长，中国中药协会儿童

健康与药物研究专业委员会（常委）神经、精神心理学组副组长，中国妇幼保健协会儿童神经发育障碍专委会秘书长，中国心理卫生协会儿童心理卫生专业委员会委员，中国医师协会青春期医学专业委员会青春期医学心理行为发育学组委员，中国医师协会精神科医师分会强迫症专业委员会委员，北京中西医结合学会第一届多动抽动症专业委员会常务委员，北京神经内科学会睡眠障碍分会委员。主要从事儿童精神病与精神卫生学的临床及科研工作近二十年，对各种儿童精神障碍的诊治具有丰富的临床经验。参与多项部级及国家级课题的实施，承担多项课题，包括两项国家自然科学基金（负责人），一项国家重点研发计划重点专项项目以及一项国家自然科学基金国际合作项目（子课题负责人）。目前共发表SCI论文30余篇，其中以第一作者/通讯作者发表SCI论文7篇，文章发表在Journal of Neuroscience、Neuroreport等杂志上，单篇他引近200次。曾荣获“北京大学医学部优秀教师”、“北京大学医学部SCI论文引用奖”、“首都十大杰出青年医生”提名奖、“北京优秀医师”等奖励。



我院贾美香主任医师获第七届“首都十大健康卫士”提名奖

为积极培育和践行社会主义核心价值观，充分发挥北京卫生健康系统先进典型人物示范引领作用，弘扬行业正气，传播社会正能量，北京市卫生健康委于2019年8月8日在北京电视台举办了第七届“首都十大健康卫士”揭晓仪式。我院贾美香主任医师作为提名奖获得者应邀出席了本次活动。

据悉，本届“首都十大健康卫士”推选宣传活动在经过各单位层层推荐、全行业评选、网上投票、媒体公示等环节后，综合初评结果、网上公示评选等情况，推选活动领导小组最终评选出第七届“首都十大健康卫士”10名、“首都十大健康卫士”提名奖19名。我院贾美香主任医师因其在儿童孤独症领域做出的突出贡献荣获第七届“首都十大健康卫士”提名奖。

正如贾美香医生所说，本次获奖不仅是她个人的成绩，更体现了我院在儿童精神疾病诊疗领域的领军地位。

（党院办 李怡雪 何小璐）

人物简介：

贾美香，北京大学第六医院主任医师，中国残联康复协会孤独症康复专业委员会主任委员，北京市孤独症儿童康复协会会长，中国残联福利基金会特邀理事，中华预防医学会早产儿优化发展工程专家委员会委员。

从医四十年来，贾美香医生始终坚守一线，从事儿童青少年精神医学专业研究和精神疾病诊断治疗，是我国最早诊断、治疗孤独症并积极推广孤独症临床诊治技术的专家学者之一，在孤独症的诊断、评估与制定干预性治疗康复方案等领域代表了我国最高专业水平。贾美香医生积极为政府部门建言献策，提议开展孤独症健康宣传教育、建立孤独症早期诊断体系和完整康复体系，并呼吁社会正确认识与接纳孤独症儿童。她还积极帮助低收入患儿家庭申请相应福利待遇，同时推动开展“送医上门”服务，免费义诊的足迹遍布全国除西藏外的全部省市自治

区。曾被北京市民政局、北京市人力资源和社会保障局评为“北京市社会组织系统先进个人”，多次被评为北京大学医学部优秀共产党员。



我院与宁夏回族自治区宁安医院签署合作协议

2019年8月15日，中国科学院院士、我院院长陆林院士，我院副院长司天梅、副院长孙洪强、党院办副主任孙思伟作为医院代表，赴宁夏参加了我院与宁夏宁安医院医疗合作协议签字仪式。出席此次签约仪式的还有宁夏回族自治区卫健委副巡视员赵正生、宁安医院党委书记李清、院长江洪、副院长郝宇、副院长徐学兵、纪检委书记杨柏健及中层干部。本次医疗合作协议签字仪式由宁安医院党委书记李清主持。

签约仪式上，中国科学院院士、我院院长陆林首先致辞，向各位领导和同道长期以来的支持和关爱表示衷心的感谢。同时他强调精神卫生是影响经济社会发展的重大公共卫生问题，是重要的民生问题，加强精神卫生工作是全面建设小康社会，推进健康中国战略的重要内容。我院积极响应国家“对口支援”和“一带一路”的相关政策，利用自身在精神心理学科的优势大力支持西部地区精神卫生事业的发展。相信通过此次与宁安医院的合作，必将实现双方携手共赢发展，进一步推动宁夏回族自治区精神卫生工作再上新的台阶，提高宁夏回族自治区甚至西北地区精神心理疾病的防治能力，也将共同推动国家精神卫生的协同发展！

宁夏回族自治区卫健委赵正生副巡视员在致辞中强调了精神卫生工作的重要性，介绍了宁夏回族自治区卫生健康委在精神卫生领域开展的相关工作，他提到我院作为国内精神专科医院的旗舰，多次派出专家支持宁夏回族自治区精神卫生工作，此次深入的合作必将更大地促进宁夏回族自治区精神卫生事业的发展，感谢我院对于宁夏回族自治区精神卫生工作的支持，希望宁夏宁安医院抓住机会，携手国内一流精神专科医院共同发展。

随后，我院陆林院长、宁夏宁安医院院长江洪签订合作协议。

此次合作充分体现了我院响应国家“一带一路”倡议，助力西部精神卫生发展的主动性和责任感。我们共同期待通过双方的通力合作，提高宁夏回族自治区甚至西北地区精神心理疾病的防治能力，让自治区人民得到高效、优质的精神心理服务，共同推动国家精神卫生的协同发展！

在签约仪式后，我院院长陆林院士为宁夏回族自治区直属机关干部进行了干部保健专题讲座；孙洪强副院长在宁夏睡眠医学中心开展了教学查房和座谈。

（党院办 白杨 临床心理中心 黄文可）



我院院长陆林院士等应邀出席“丝绸之路”精神医学高峰论坛

2019年8月，宁夏医学会在宁夏银川举办第四届“丝绸之路”精神医学高峰论坛会议，旨在加强省际学术交流，提升精神卫生从业人员专业技能，交流经验，取长补短，互相促进，进一步开阔思路，拓展视野，促进精神卫生事业的发展，适应卫生事业的改革需求。

开幕式上，我院院长陆林院士进行了致辞，他说一带一路精神医学高峰论坛作为西部地区精神卫生机构学术交流的平台对于促进西部欠发达地区的精神卫生事业发展具有重要的意义，我院非常愿意和西部的精神卫生同道们一起携手共进，共同提高精神心理疾病的防治水平，最后陆林院士希望一带一路精神医学高峰论坛越办越好，质量越来越高。

在此次论坛上，我院多位领导专家应邀进行授课。其中，陆林院士以“中国睡眠医学发展现状和未来”、司天梅副院长以“精神分裂症及抗精神病药物治疗”、唐宏宇主任医师以“司法鉴定中的精神检查技巧”为题进行了精彩分享。在分享过程中，现场学员反应热烈，并和授课教师进行了交流问答。

多年来，我院一直十分重视中西部地区精神卫生工作的交流发展，先后同青海省第三人民医院、固原市精神卫生中心、新疆医科大学第一附属医院等建立合作，并通过医疗帮扶、科研合作、人才培养、学术交流等形式提高西部地区精神卫生防治水平，也希望在今后的工作过程中我院可以为西部地区精神卫生工作贡献更多的力量。
(党院办 白杨 临床心理中心 黄文可)



我院黄悦勤教授应邀参加香港大学“乐龄同行”国际研讨会

2019年8月2日，香港大学社会科学学院“乐龄同行 (Joy Age)”国际研讨会在香港大学陆佑堂召开，香港大学名誉教授、我院社会精神病学与行为医学研究室（以下简称“社会室”）主任黄悦勤教授参加会议并发表演讲，社会室副主任刘肇瑞副研究员一同参加本次国际研讨会和随后几天举行的专业工作坊。香

港大学社会科学学院院长威廉·海沃德教授为研讨会致欢迎辞。

本次“乐龄同行”国际研讨会的主题为“促进老龄社区的精神福祉：政策、实践与公众认知”，旨在加强政策制定者、学者以及照料者之间对精神健康领域重要挑战的认知和共识。英国伦敦政治经济学院马丁·奈普教授作为主旨演讲者发表题为“将老年人群的精神健康写入国家政策议程表”的演讲，呼吁社会关注被忽略的老年人群精神健康和他们的诉求。黄悦勤教授做了题为“中国老龄人群心境障碍概况与可持续发展目标：来自中国精神卫生调查启示”的大会演讲，向与会专家详尽分享了首次全国性精神障碍流行病学调查中 65 岁及以上人群各类精神障碍患病率及疾病负担概况，并为全球精神健康发展与可持续发展目标实现提出政策建议。8 月 5-8 日举行的香港赛马会“乐龄同行”专业工作坊旨在从经济学的角度加深与会者对精神健康的挑战和对政策回应的见解，并系统讲授精神健康的经济学评估方法与应用。

香港赛马会“乐龄同行计划”是香港赛马会慈善信托基金拨款八千七百万港币、由香港大学社会学院组织开展的为期三年的项目，以应对香港老年人群面对生活压力、身体机能衰退、社交活动减少等问题出现的情绪困扰、心理问题甚至患抑郁症等严重病症的风险。计划主要分三大范畴：第一，为福利机构人员提供培训，增强应对老年人情绪问题的知识和技巧；第二，建立新的服务模式，融合社区的精神服务以及老年人服务，通过探访、预防和早介入等方式，降低老年人患上抑郁症的风险，或舒缓抑郁症的影响；第三，在社区招募老年人担任“乐龄之友”，在接受相关培训后，在社区支援有需要的老年人，发挥邻里守望相助的精神。计划合作伙伴包括香港大学等多家机构组织。（社会室 马超）





我院 2019 年迎新座谈会隆重举行

8月2日上午，我院2019年迎新座谈会在英魁厅隆重举行。院长陆林，副院长岳伟华、孙洪强、张霞，党委副书记兼纪委书记刘靖，总会计师李秀华出席会议，并与新职工亲切座谈。关心下一代工作委员会主任王玉凤也应邀出席并讲话。相关职能处室领导及老职工代表共同参加了此次会议。会议由人事处处长李晓霓主持。

陆林院长代表医院领导班子对新职工的到来表示热烈欢迎。陆院长为新职工高屋建瓴的阐述了我国精神卫生事业当前所面临的机遇和挑战，在“健康中国战略”的机遇期，我院作为国内精神卫生领域的旗舰和国家队，更是承担着推动我国精神卫生事业发展的重担。他寄语每一位加入六院大家庭的年轻人，要传承我院的优秀历史，热爱自己的事业，充分利用六院平台，实现自己人生价值，为我国精神卫生事业的发展贡献一份力量；也希望新职工尽快融入新的工作环境，遇到工作和生活中的困难，及时跟领导和同事寻求帮助，年轻人作为医院的新鲜血液，要更快更好的提高和发展自己，为迎接未来艰巨的挑战做好准备。

老职工代表范滕滕和王悦通过与大家分享自己工作生活的感悟，鼓励新职工珍惜北大六院这一平台，不忘初心，认真工作，幸福生活，以前辈为榜样，创造属于自己的成绩，努力成为优秀的六院人。新职工代表张海峰、李洁先后发言，代表新职工表达了能够成为六院一份子的激动与幸福心情，此刻他们内心既有进入新环境的忐忑，又有对未来工作与生活的美好憧憬。他们相信一定能够在我院踏踏实实工作，求真务实提供业务能力，在自己的工作岗位上创造属于自己的事业。

关心下一代工作委员会王玉凤教授代表老一辈工作者，表达了对年轻生力军的关怀。她希望新职工尽快完成角色转换，勇于迎接挑战；希望能够与年轻人相互陪伴，共同成长，将六院精神代代传承，发扬光大。

党委副书记兼纪委书记刘靖教授对本次座谈会做了总结发言，并再次对加入精神卫生事业队伍的新职工表示热烈的欢迎。她相信在座的每位年轻人都能够在各自的岗位上为医院的发展贡献一份力量，同时她也叮嘱大家能够加入到六院这个大家庭，既是一份荣耀也是一种挑战。作为新职工应该尽快适应工作环境，深入了解医院的历史和文化，要带着使命感和情怀从事自己的事业。

迎新座谈会在融洽、轻松的气氛中圆满结束，会后合影留念。2019届24名新职工们将在今后的工作和生活中逐渐感悟和学习我院“以科学精神体现人文关怀”的精神与内涵，他们将带着院领导与老一辈工作着的希望与祝福踏上新的征程，开启新的篇章。

（人事处 栾先国）



我院人事处组织 2019 年度新职工岗前培训系列课程

在这个充满激情和活力的八月，我院迎来了 24 名朝气蓬勃的新职工，为帮助他们尽快了解医院文化、适应工作环境、顺利开展工作，人事处于 8 月 2-7 日组织了一系列岗前培训课程。授课教师分别从自己的专业角度，对我院各个岗位的新职工进行了形式多样的岗前培训。

新职工入职第一天，我院院长陆林院士为他们讲授了职场第一课“励志人生有所为、争做时代栋梁才”。陆院长用生动形象的例子为新职工讲述了象牙塔与职场的区别，以及初入职场时面临的问题及对策。陆院长指出，我院经历了几十年的历史变迁和发展，经历几代人的辛勤耕耘，建立了我院在精神卫生领域的领军地位，他殷切期望在场的每一位新职工能够传承医院优秀历史，担负创造我院辉煌未来的责任。

在为期一周的培训中，我院唐登华老师、孙伟老师、林红老师、康海华老师分别从情绪管理、医患沟通原则和方法、恋爱婚姻与家庭、医院感染与传染病相关知识等方面对新职工进行了全面培训。唐宏宇老师以“相信时间，把握当前”为题，为新职工分享了他在六院工作 32 年的体会。党委副书记刘靖老师结合实际工作，对新职工进行了思想政治教育和行风建设专项教育。

为了加强培训效果，人事处还联合我院关工委组织新职工参观了百年北医历程展览。展览详实的介绍了北医以及附属医院的历史变迁和历史发展的重要节点，新职工们从中可以寻觅先辈的足迹，邂逅百年北医。

青年人才是医学事业发展的希望，我院将继续做好人才的培养工作，为中国精神卫生领域输送力量。作为医院新鲜的血液和青春的动力，希望每一位新职工能够尽快适应医院的工作环境、熟悉工作内容，奋力拼搏、砥砺前行，更快更好地为我院的发展做出贡献。
(人事处 栾先国)

日拱一卒，功不唐捐——临床催眠治疗实操培训班成功举办

2019 年 8 月 16-17 日，由国家精神心理疾病临床医学研究中心、我院主办的国家级继续教育项目——“临床催眠治疗实操培训暨催眠门诊设置 20 周年学术活动”培训班成功举办。

催眠在医学领域的应用具有悠久的历史。催眠心理治疗是独特的心理治疗流派，在治疗某些精神心理问题和疾病时，会达到立竿见影的治疗效果。由于国内精神卫生专业机构从事催眠心理治疗的人稀缺，许多亟需催眠治疗的患者经历多年的痛苦困扰。

中共中央、国务院于 2016 年 10 月 25 日印发并实施《“健康中国 2030”规划纲要》，其中第五章，第三节促进心理健康中提出要“加强心理健康服务体系建设和规范化管理。”为响应国家号召，培养和储备更多的催眠心理治疗专业人才，又恰逢我院催眠门诊设置 20 周年，经过长期的积累和筹备，我院举办了此次培训班。为防止催眠被滥用，经过严格的遴选，来自全国多家临床医院的不同学科，

如精神科、麻醉科、外科、眼科、内科的临床专业人员参加了培训。

我院党委副书记刘靖教授、中华医学会疼痛学分会创伤术后慢性疼痛学组冯艺组长出席了开幕式。刘靖副书记结合我院儿童患者诊疗过程中催眠治疗在促进患儿康复方面所起的重要作用，充分肯定了催眠治疗的疗效，并对我院多年从事催眠治疗和研究的老师的工作给予肯定，也希望通过培训班把我院催眠治疗经验推广、传承下去。冯艺组长是北京大学人民医院麻醉科主任，她在致辞中提到许多手术患者不仅需要药物止痛，也需要心理治疗，而催眠治疗对疼痛管理历史悠久，有效率可达70%。通过培训班，让更多临床学科的老师掌握这一无创技术，服务更多的患者。

本次培训班经过精心设计，由我院张彤玲主任医师、潘成英副主任医师、郭春梅主治医师，通过小班浸入式教学形式，采用理论讲座、案例分析、现场治疗、实操演练等方式，开展催眠治疗的概况、感受性测试、催眠治疗的常规、实操演示等主要内容的教学。教学内容紧密联系不同学科的临床诊疗，教学过程注重师生互动，学员们积极参与讨论和演练，课堂气氛活跃，培训内容与形式受到了学员们的一致好评。北京医学会心身医学会前主任委员，安贞医院贺建华主任作为特邀嘉宾并全程参加，她在闭幕会上发言称赞本次培训班不以盈利为目的，严格把关学员招募，是一种对社会负责的态度，避免催眠被滥用带来一些不良影响。同时她感受到催眠治疗中的大爱。项目负责人潘成英副主任医师希望各位学员能把催眠的种子带回各自单位、学科领域去播种、开花、结果。

本次培训将为扩大国家精神心理疾病临床医学研究中心、我院的学术影响起到推动作用，也为临床催眠专业领域培养了优秀人才，为推动全国多学科开展临床催眠研究和运用奠定了扎实的工作基础。（门诊部 潘成英）



夏去秋来，浓情相聚——我院 AD 医患家属联谊会顺利举办
立秋已至，炎热褪去，8 月的 AD 医患家属联谊会在新老朋友的期待中如约

而至。早晨八点开始我们的新老朋友便陆续来到大家每月相约的老地方——门诊楼五楼正谊厅。

首先，我院老年病房护士长李霞老师为大家讲述“精神行为症状的应对技巧”。李霞老师分别就精神行为症状的表现、诱发因素、预防策略等部分展开介绍。在精神行为症状的预防策略中，李老师强调给患者提供安全感、情感支持以及共同活动的重要性，呼吁在座的新老朋友重视非药物干预的重要性以及“以人为本”的原则。

随后，康复运动师邢颖老师带着大家进行精神运动康复训练。首先，邢老师带领大家做了热身训练；接着，跟着音乐的节奏，她组织大家进行了一组肢体锻炼，以训练大家的记忆力、反应能力及身体协调能力；最后，邢老师借助呼啦圈和气球为道具，带领大家进行了肢体训练和非语言交流的融合练习。

最后，由社工夏梦梦带领大家做认知益智训练。她指定不同颜色的纸和笔，画出不同类型的图案，将所画的图案串上自己经历的往事，一幅幅老人亲自做画的故事图诞生了。社工和志愿者引导老人参与到互动中，家人也不断的引导鼓励老人积极参与。一朵花老人画不出来，旁边的家人耐心机智地引导：“您画四个圆圈在一起不就是一朵小花了？”老人尝试着动手，果然画了出来，脸上露出了幸福的笑容。

活动在老人分享自己“作品故事”的欢声笑语中结束，大家充满了不舍和留恋。我们每个人的故事都是一首诗，每一次经历和相逢都是一首歌，让我们一起手拉手、心连心共同谱写和歌唱属于我们自己的乐章和音符。

（临床研究室 孙婷婷 夏梦梦）

康复中心团队赴云南昆明进行 UFE 项目督导

2019年8月13日，中残联康复部韩继斌处长、我院精神疾病康复中心主任程嘉、社工于玲以及志愿者焦艳来到云南省昆明市精康精神病医院，督导西山区 UFE（患者家属专家）精神障碍社区康复服务示范项目（本次督导也是2019年和中残联签订合作协议内容）。首先区残联领导发言，之后会上进行了以“歌颂祖国歌颂党、我为康复更努力、共同创造幸福梦”为主题的住院患者、西山区 UFE 项目工作志愿者代表汇报节目演出。节目有唱歌、诗朗诵、手语舞蹈以及 UFE 和家属发言，非常有意义。尤其是 UFE 和家属发言，他们的亲身经历发自肺腑，让在场听众很受鼓舞。

程嘉主任、于玲老师以及志愿者焦艳对家属和患者进行了访谈，了解到西山区残联经常组织活动，促进家属患者之间相互交流，引起共鸣，希望把经验分享给其他患者和家属，让他们少走弯路。活动中发挥康复者自己的技能，彰显榜样力量，通过治疗和锻炼看到实实在在的变化。西山区建立了一个有利于患者康复就业的机会和平台，使他们有了归属感、成就感和价值感，朝着最终康复、恢复社会功能的目标不断努力。之后工作人员对医务人员、当地 UFE 项目的管理者进行访谈，了解项目进展情况、成效、遇到困难。

下午召开了座谈会，由当地项目负责人汇报了 UFE 在西山区的发展情况，由机构进行发展到以街道办事处为单位，成立 UFE 绿丝带团队，在基层搭建平台，有利于互动交流，加大社区宣传，让患者积极参与活动，达到真正的参与、融入、共享。督导专家反馈昆明地区 UFE 模式已经初步建立起来，反馈很积极，项目连续人员固定，长期服务建立了信任，核心理念、经验和感受已经出现。下一步建议是增加服务频率，设定固定场所如街道，让患者走出来，加大宣传力度，召集更多的患者和家属加入。同时充分利用资源，与社区结合，增加社会归属感和社区康复灵活性，为更多的精神障碍患者提供机会和平台。愿 UFE 理念和模式能

够传递给更多需要帮助的家庭。

(康复中心 焦艳)



康复中心团队赴江苏南京进行 UFE 项目区督导和患者家属专家互助精神障碍康复服务模式的培训工作

2019年8月12-14日，中残联康复部二处陈森斌副调研员、我院精神疾病康复中心耿彤、社工王天姿以及志愿者樊晓波来到江苏省南京市鼓楼区下关街道希望之家精神障碍康复站，督导 UFE（患者家属专家）精神障碍社区康复服务示范项目（本次督导也是2019年和中残联签订合作协议内容）。当地省残联康复处顾强副处长、市残联康复和社区工作吴京调研员、区残联王影理事长等相关当地残联领导工作人员共同陪同参与座谈会，并在会后的两天开展了患者家属专家互助精神障碍康复服务模式的培训工作，我院姚贵忠主任医师携康复中心团队成员担任讲师，为全国各省残联康复部处长以及相关工作人员进行了精彩培训。

座谈会当天，首先由项目负责人汇报试点项目推进情况。主要介绍如何以基层社区为平台搭建起 UFE 项目团队，从基层选址、到康复团队真正建立，再到后期的管理相关规章制度，团队文化建设以及工作中的创新亮点，同时介绍了后期开展的工作中，在个体化服务和提升专业水准方面希望获得更多的技术支持。我院团队作为督导专家，对试点地区的全面实践、不断探索进行肯定，同时督促当地作为试点地区，增加服务项目的普惠性、公益性，帮助更多辖区内的康复患者与家庭。就技术层面，强调了康复者自身的优势，利用现有的资源和经验可帮助更多的人，同时我院团队提供了 UFE 团队建设中的具体技术指导，以及未来的可行方案。

后期的培训中，姚贵忠主任医师就《UFE 服务在中国的探索》进行了精彩分享，耿彤大夫介绍了《UFE 团队建设与管理》、《UFE 选拔与培训》以及《UFE 服务中的风险评估及应对》，社工王天姿介绍了《同伴支持服务实践与技术要点》和《复元的十大元素》，我院志愿者樊晓波分享了 UFE 服务的经验和作为一位家属陪伴患者成长的心路历程，现场反映热烈，给残联康复工作的领导和工作人员带来新的思路和视角，希望能够有更多的平台和政策帮助更多的康复者和家庭。

(康复中心 王天姿)

来自患者的感谢信 激励我们一路向前

8月15日上午，我院睡眠医学科收到了一封来自患者的感谢信——“今天是我出院的日子，我们全家怀着感恩和激动的心情向各位医生、护士老师们致以最诚挚的谢意和崇高的敬礼……在治疗中让我深切认识到睡眠科学的伟大，它捍卫着人类精神和内心世界的强大，为人类身心健康保驾护航……让我告别了长达十年饮酒加药物这种极度危险的助睡方式，重获了足够量的睡眠和安全的助睡方法。陆大夫、孙大夫、范大夫、刘大夫等每次查房对我的身心疗愈、细心询问和监督都让我认识到睡眠医学是人与自然的和谐统一……”。读着患者朴实的文字，小编眼前浮现出一位位来到六院就医患者的画面，是他们对我们医务人员工

作的肯定给了我们继续向前的动力，坚定了我们为精神卫生事业奋斗终身的信念。

“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”是我们服务的精神指引，我们一直在努力，最终的目的是希望我们的努力可以换来您的健康与笑容。

（党院办 白杨 临床心理中心 黄文可）

主 编：王向群

审 校：刘 靖

张 霞

责任编辑：李怡雪

编 辑：何小璐

孙思伟

白 杨