

北京大学第六医院

简报

2020 年第十期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2020 年 10 月 16 日

2020 年世界精神卫生日主题活动暨 我院北院启用仪式成功举办

2020 年 10 月 10 日是第 29 个“世界精神卫生日”，今年的主题为“弘扬抗疫精神，护佑心理健康”。由国家卫生健康委疾控局主办，我院承办的“2020 年世界精神卫生日主题活动暨我院北院启用仪式”于 10 日上午在北院举行。

本次活动旨在弘扬攻坚克难的伟大抗疫精神，凝聚中国新时代精神，进一步普及心理健康知识，提升全民心理健康素养，有效减小新冠疫情带来的心理冲击和压力，促进社会和谐，为全面建成小康社会奠定坚实基础。

国家卫生健康委副主任李斌，北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏，社会心理服务体系试点主要工作负责部门中央政法委、教育部、民政部、公安部、中国残联等负责同志，中国科学院院士、我院院长陆林，我院党委书记王向群，我院职工代表，以及部分省市级精神卫生领域同道、精神卫生宣传大使等参加了本次活动。活动由全国精神卫生宣传大使田薇主持，以视频宣传短片、现场访谈、情景剧表演、TED 演讲等形式呈现了“弘扬抗疫精神、心理援助热线的长期坚守、消除对新冠肺炎患者的歧视、贫困严重精神障碍患者的救治救助、深入基层开展心理健康科普宣教、为精神卫生工作持续奋斗”六个篇章的内容。活动在我院职工合唱中拉开帷幕。

北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏院士和国家卫生健康委李斌副主任先后致辞。詹启敏常务副校长首先代表北京大学欢迎与会嘉宾，向亲赴抗疫一线的北大人、北大精神医学人表达了高度的认可与感谢，并由衷地感谢国家卫生健康委等国家部委对北大精神医学发展的支持，肯定了北大精神医学及我院在“双一流”高校建设及全国精神卫生工作中发挥的重要作用，他鼓励我院借助北院启用契机更好促进北大精神医学乃至整个中国精神卫生事业发展。

国家卫生健康委李斌副主任充分肯定了疫情防控工作中心理健康工作发挥的重要作用，并对下一步工作提出了要求，号召大家继续做好应对新冠肺炎疫情相关心理疏导工作，扎实推进健康中国行动心理健康促进行动，强化严重精神障碍患者管理服务，全方位开展科普宣教工作，希望大家积极弘扬抗疫精神，奋力推进全国精神卫生和心理健康工作。

随后，我院马弘主任医师、石川副主任医师同武汉市精神卫生中心艾萍护士长一同接受了现场采访，回顾了他们在抗疫一线开展精神心理工作的经历，充分展现了精神科医护人员的责任与担当。

接下来，中国科学院院士、我院院长陆林教授与全国精神卫生宣传大使蔡国庆就“消除对新冠肺炎患者的歧视”问题先后进行了分享。陆林院士提到，当前，我国疫情虽然得到了较好的控制，但相关的歧视问题却不容忽视。我们应该共同

保护新冠肺炎康复者的合法权益，关心他们的心理健康，帮助他们更好地回归正常生活，才能共同营造积极向上、自尊自信、理性平和的社会氛围。蔡国庆大使同样呼吁，我们应该给予新冠肺炎患者和康复者更多的关爱和支持。他向每一位心理援助从业者送上祝福，号召大家共同营造和谐友爱的社会环境。

最后，在全国同道的共同见证下，随着象征着院区启用的卷轴缓缓拉开，我院北院正式启用，这标志着未来我院将以更崭新的面貌、更精湛的技术和更温馨的环境，为人民群众提供更优质的精神卫生服务。今年恰逢北京大学精神医学学科成立 78 周年、北京大学精神卫生研究所（北京大学第六医院）成立 40 周年，多位与会领导向沈渔邨院士（钱家鸣教授代）、王玉凤教授、周东丰教授、方耀奇教授、张彤玲教授、李淑然教授、马莉教授、贾美香教授为精神卫生工作作出杰出贡献的老专家代表们献花，向他们为精神卫生工作所做出的杰出贡献表达崇高的敬意与谢意。

在本次活动中，我院公共卫生事业部（国家精神卫生项目办公室）出谋划策，参与活动议程设计及组织实施；与浙江、四川、宁夏相关人员确定演出内容、指导修订脚本，使其以丰富多元的形式，全方位展示了我国精神卫生事业发展现状与辉煌成就，更体现了我国精神心理领域工作者们的责任与担当；收集全国各地精神心理抗疫图片和荣获国家级奖励的精神心理抗疫人员图片，制作为视频在活动现场播放，效果震撼全场，并被央视网转播。同时，公共卫生事业部通过多种方式进行精神心理健康宣传，包括制作关爱新冠肺炎治愈患者、消除对其歧视的公益视频《拒绝心的伤害》；制作出版《专家漫话精神健康科普知识》丛书 13 册、其主编均为我院医生；通过短视频平台推送精神卫生科普动画、推出“精神卫生答题小游戏”，以趣味的方式帮助公众了解精神卫生相关知识；制作精神卫生生日宣传雨伞分发给到场嘉宾以及媒体等。

2020 年世界精神卫生日主题活动暨我院北院启用仪式在《明天会更好》的歌声中落下帷幕。我院将持续奉行“以科学精神体现人文关怀”的院训，发扬生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神，继续奋发图强，再接再厉，助力中国精神卫生事业的发展。

（党院办 樊雨桐 公事部 白羽 吴霞民）





北京大学精神医学学科成立 78 周年暨我院北院启用学术活动月 首场活动成功举办

值此世界精神卫生日到来之际，我院于 2020 年 10 月 10 日下午举办了北京大学精神医学学科成立 78 周年暨我院北院启用学术活动月首场活动，活动采用线上线下相结合的形式进行，并同步网络直播。

本场学术活动开幕式由我院党委书记王向群主持，中国科学院院士、我院院长陆林致辞。陆林院士首先对出席本次活动的各医院领导、专家表示热烈欢迎。他提到，本场活动的举办旨在与全国精神卫生同道一起，以新冠肺炎疫情对精神卫生专业的影响为背景，共同讨论相关学术话题并解决实际问题，为我国精神卫生事业的发展贡献力量。

主题分享环节由我院副院长岳伟华主持。首先由陆林院士就“疫情后精神医学学科的使命和展望”进行分享，主要围绕疫情对精神心理健康的影响、当前精神医学面临的挑战、疫后精神医学的发展机遇、疫情下精神专科医院的应对策略四个方面展开。陆林院士强调，受疫情影响，大众精神心理问题突出，全国精神卫生同道应结合此次抗疫经验，积极建言献策以营造良好的社会环境、关注人才建设与技术提升，以助力公共精神卫生事业发展。

随后，我院公共卫生事业部主任马宁以“新冠疫情防控常态化下的精神卫生政策和工作重点”为题，详细向大家介绍了自新冠疫情暴发以来，国家精神卫生领域出台的相关政策和工作重点。2020年，精神卫生政策分为心理援助、严重精神障碍管理治疗、精神卫生医疗机构防控、社会心理服务体系建设四个方面；未来工作重点将从严重精神障碍管理治疗（脱贫工作、治疗率）和社会心理健康服务两个方面持续深耕推进。

高峰论坛分为三个子论坛进行。

第一部分由广州医科大学附属脑科医院党委书记宁玉萍主持，上海市精神卫生中心副院长邵阳、北京安定医院副院长李晓虹、山西医科大学第一医院副院长徐勇，就本年度世界精神卫生日“弘扬抗疫精神，护佑心理健康”这一主题进行了延伸探讨，四位专家依次回顾了奋战在一线的抗疫工作经历，随后围绕后疫情时代精神卫生机构及相关从业人员如何更好的发挥作用展开讨论，并呼吁广大医务工作者持续发扬敢于担当、勇于奉献的抗疫精神。

第二部分主题为：重大公共卫生事件对于精神卫生服务引发的思考。由武汉大学人民医院院长王高华主持，西安交通大学第一附属医院副院长马现仓、深圳市康宁医院院长刘铁榜及湖州市第三人民医院院长沈鑫华参与讨论。他们指出，这次疫情是对公共卫生服务能力的检验，未来，各精神卫生机构在硬件方面，应注重院区硬件建设、物资储备；在软件方面，应增加公共卫生的课程，将传染病防控作为基层培训进行，并在提升服务能力的同时，做好服务模式的创新。

第三部分主题为“5G时代，互联网医疗+精神卫生服务如何前行”，北京回龙观医院党委书记杨甫德担任主持人，天津市安定医院院长李洁、浙江大学医学院精神卫生中心副书记陈致宇、南京医科大学附属脑科医院副院长姚志剑、京东健康专科互联网医院部总经理金方怡为对话嘉宾。基于疫情期间线上医疗服务发挥的重要作用及现阶段患者对医院的需求，大家均认同互联网医院具有广阔的发展前景并对此表示期待，但实体医院和互联网医院如何更好地分工及更有效率地实现联动，也是未来各精神卫生机构需要进一步探索的方向。

活动最后，我院副院长岳伟华做总结发言。她表示，2019年启动的《健康中国行动（2019-2030年）》中有多个重大行动涉及心理健康，全国各精神卫生机构应抓住发展机遇，提升自身能力的同时助力社会心理服务体系的搭建，充分发挥新时代背景下精神卫生事业的引领作用。（党院办 樊雨桐）





弘扬抗疫精神，践行医者仁心

——我院陆林院长、马弘主任医师获抗疫表彰

2020年9月29日上午9时，北京市召开抗击新冠肺炎疫情表彰大会。会议宣读了市委、市政府关于表彰北京市抗击新冠肺炎疫情先进个人和先进集体的决定，向全市所有同心抗疫的个人和集体表示崇高敬意。这场波澜壮阔的抗疫斗争，充分展现了中国共产党领导和我国社会主义制度的显著优势，充分展现了中国人民和中华民族的伟大力量，充分展现了中华文明的深厚底蕴，充分展现了中国负责任大国的自觉担当。

中国科学院院士、我院院长陆林教授，我院马弘主任医师荣获“北京市抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号！

此外，近日我院马弘主任医师荣获第四届“白求恩式好医生”荣誉称号。“白求恩式好医生”是由中国医师协会《中国医学人文》杂志社、《医师报》社、白求恩精神研究会《学习白求恩》杂志社联合组织开展的表彰奖项，旨在弘扬正气，激励广大医务工作者争先创优。
(党院办 樊雨桐)

我院紧急派出宋煜青副主任医师参与山西省太原市景区火灾事故心理应急救援工作

据央视新闻报道，2020年10月1日下午，山西省太原市迎泽区小山岩村台骀山景区冰灯雪雕馆发生火灾，事故共致13人遇难，其余15人送医救治。

10月1日下午，我院接国家卫生健康委员会卫生应急办公室的紧急心理救援任务后，立即协调，按照要求派出专家。我院宋煜青副主任医师放弃休假、积极响应，于10月2日早赶赴山西指导当地开展伤者和死者家属的心理干预工作。
(党院办 李怡雪)



我院院长陆林院士带队指导临汾市社会心理服务体系建设和试点工作 暨援助 2020 年贫困县精神卫生防治管理培训

2020年9月21日，我院院长陆林院士等一行六人赴山西省临汾市就社会心理服务体系建设和试点工作进行专题调研和指导。调研组走访了临汾市第二中学、尧都区人民政府心灵驿站、尧都区西街复兴社区、尧都区金殿镇卫生院、临汾市社会心理服务中心、临汾市残联康复综合服务中心、临汾市第五人民医院，针对学校心理健康教学、党政机关单位心理减压支持、社区居民心理健康服务、严重精神障碍患者社区服务、多部门综合治理、残疾人康复服务、严重精神障碍患者的防治和宣教等工作提出建设性意见与建议。

同时，为指导定点联系贫困地区（山西省临汾市大宁县和永和县、陕西省榆林市子洲县和清涧县、江西省赣州市于都县、湖北省宜昌市五峰县、甘肃省定西市渭源县）进一步做好严重精神障碍患者管理治疗，提升精神卫生服务能力，助力脱贫攻坚工作，国家卫生健康委疾控局和我院/国家精神卫生项目办于9月22-23日在山西临汾成功举办了2020年贫困县精神卫生防治管理培训班。来自7个定点联系贫困县及临汾市其他15个区县的卫生健康委负责同志，医疗卫生机构精神卫生工作有关人员共142人参加了培训。



我院院长陆林院士出席开幕式并讲话，他分享了精神卫生和社会心理服务体系建设和现状存在问题，并指出今年是脱贫攻坚工作攻坚之年，针对严重精神障碍患者复发率高、贫困率高的特点，希望参加培训的同道尽快向政府领导做好汇报，

讨论当地进一步促进精神卫生工作和帮助患者脱贫的措施。他强调，应充分整合当地资源，将工作做实做细，切实为人民群众提供有效、便利、精准的精神卫生和心理服务。

本次培训，国家精神卫生项目办调查了对口扶贫县的培训需求，根据需求设计培训日程，并协调专家授课。培训内容涉及政策解读、心理健康、严重精神障碍管理治疗康复、健康教育等模块。

我院院长陆林院士和哈尔滨医科大学（大庆）精神卫生学院姜文海教授分别从心理健康从良好睡眠开始、健康工作者的心理调适等内容进行专题讲座，深受学员欢迎。此外，培训还邀请四川大学华西医院心理卫生中心况伟宏教授结合案例介绍了精神分裂症诊断、治疗与药物不良反应处理方法；邀请上海市精神卫生中心蔡军副院长分享了精神障碍患者社区康复做法。

我院公事部吴霞民副主任解读了国家精神卫生政策及相关要求，介绍了严重精神障碍患者服务多部门协作与地方经验，就应急处置及肇事肇祸案例进行分析讨论；张五芳博士讲解了严重精神障碍管理治疗工作流程和社区随访技巧；党院办孙思伟副主任和护理部柳学华副主任分别介绍了健康教育活动的的设计、严重精神障碍患者家庭护理教育。

培训过程中，学员们认真倾听，踊跃交流，纷纷表示培训内容丰富、指导性强，受益良多。期待定点联系贫困地区为健康扶贫和精神卫生十三五工作规划交一份满意的答卷。

（公事部 吴霞民）





我院与驻马店市人民政府深化合作建设 国家精神心理疾病临床医学研究中心豫南分中心

2020年9月25日，“国家精神心理疾病临床医学研究中心豫南分中心”揭牌仪式在驻马店市第二人民医院门诊楼前成功举行，我院院长陆林院士、党院办副主任孙思伟等出席了本次活动。

多年来，驻马店市第二人民医院与我院在医疗、教学、科研、管理等多方面均开展了深入的交流与合作。

在揭牌仪式上，我院院长陆林院士表示，“国家精神心理疾病临床医学研究中心豫南分中心”的落户将进一步加深两院在医、教、研、防、管理等方面的合作，也定将推进以驻马店市为中心的豫南地区及周边省市的精神卫生事业，推动我国精神卫生工作再上新台阶。同时感谢驻马店市委市政府长期以来对精神卫生工作的关注以及两院合作的支持。

冯玉梅副市长在揭牌仪式上表示驻马店市第二人民医院与我院陆林院士团队建立战略合作关系，成立“国家精神心理疾病临床医学研究中心豫南分中心”，是驻马店市精准对接国家健康发展战略、整体提升全市精神卫生科研技术水平等方面迈出的新步伐。

揭牌仪式的当天恰逢驻马店市第二人民医院建院50周年庆典，院长陆林院士首先对其表示祝贺，并表示驻马店市第二人民医院通过一辈辈精神卫生工作者的努力写就了如今的奋斗史和成就史，相信驻马店市第二人民医院定能在未来写就更加辉煌的精神卫生篇章。随后，我院院长陆林院士参观了“驻马店市第二人民医院50年成果图片展”及睡眠病房，并对驻马店市第二人民医院睡眠病房的相关工作提供了指导。

庆典仪式结束后，驻马店市朱是西市长会见陆林院士一行，就院地合作、秋冬季疫情防控、社会心理服务体系建设和精神卫生事业发展等相关工作进行了讨论和交流，陆林院士结合驻马店市的实际情况提出了宝贵的建议。

精神卫生是关系到我国经济社会发展和人民群众身心健康的重大公共卫生问题、民生问题和社会问题，近年来在党和国家的领导下，我国精神卫生体系建设正处于有序、高效、稳步发展中。我院将继续以推动我国精神卫生事业发展为己任，通过合作网络的覆盖提高各地区的精神卫生发展水平，推进社会服务体系的建设，推动健康心理中国的建设。（党院办 白杨 孙思伟）



我院临床心理中心林红博士赴青海开展精神卫生领域培训服务

为深入贯彻中央《关于鼓励引导人才向艰苦边远地区和基层一线流动的意见》精神，深化落实京青两地《人才发展合作框架协议》，充分发挥首都高层次人才资源辐射带动作用，以智力支持助力青海打赢脱贫攻坚决胜战，应青海省委组织部邀请，北京市委组织部人才工作局精心遴选了 17 名专家组成服务团赴青海服务。我院临床心理中心办公室主任林红博士以其在精神卫生领域的突出能力受邀参与了本次“京青专家服务活动”。

9月24-25日，我院临床心理中心办公室主任林红博士应青海省第三人民医院（下称“省三院”）之邀，举办了以“系统式家庭治疗”为主题的学术活动。旨在进一步提高省三院心理科心理治疗及咨询人员的专业素养，促进心理治疗与咨询行业水平的提高。全省共 140 余名心理咨询专业人员参加了本次培训。

在案例示教及病例督导中，林红博士详细分析了省三院心理科及五疗区上报的病例，运用家谱图、时间轴、家庭雕塑、角色扮演等技术，评估家庭的资源，寻找解决家庭困境的方法。在督导中林红博士还提出了很多新颖的观点，例如“症状背后一定有功能和意义；资源需要扰动、整合；各种各样的问题是被建构的”等，都让学员们对系统式家庭治疗有了进一步地了解和体会。同时，林红博士还与省三院汪晓波院长进行了深入交流，她强调，在家庭治疗中，我们除了着眼亲子外，还需提高拓展能力，培养敏锐的观察力，铸造个人使用家谱图、家庭雕塑等家庭治疗相关技术的能力，从不同的视角去感受和重构每个角色和症状的功能和意义。

在授课过程中，林红博士采取事例与理论相结合的方式，从学员资源、领域重叠、现场答疑等方面深化了主题，重点激发了现场学员的思维和联想，让不同背景的学员都能在授课中得到更加深刻的体验；她用重构的方式对学员提出的案例进行了解答，以全新的视角协助学员了解到了来访者的困境，增强了学员在处

理家庭问题时的能力。

讲座结束后，大家纷纷表示，本次培训为他们打开了新思路、拓展了新视野、找到了新方法，将会把所学用到对患者、来访者的治疗中去，为更多的家庭做出自己的贡献。

一周青海行，一生青海情。未来，我院将继续积极参与服务项目，践行我院的社会责任与担当，共同助力全国各地精神卫生事业蓬勃发展。

（供稿：青海省第三人民医院）



我院举办世界精神卫生日义诊及公益科普讲座活动

新冠肺炎疫情及其引发的次生危害对人们的心身健康带来不同程度的影响。2020年10月10日是第29个世界精神卫生日，其主题为：“弘扬抗疫精神，护佑心理健康”。我院门诊部及门诊一、二党支部特联合临床心理中心、神经内科、老年科、药理临床试验机构、公共卫生事业部共同开展义诊及公益科普讲座活动。

2020年10月10日上午9点，我院二十余名医生在门诊楼前开展义诊活动，同时公共卫生事业部的同事还开展了“伴成长待花开”的家庭寄语征集活动。活动过程中，患者及家属就自身或家人的困难向医生们进行询问求助，内容包括对疾病症状的认识、对不良反应的担忧、对亲子关系的苦恼等。医生们耐心予以解答，并发放了精神卫生相关知识宣传手册。新华网、搜狐健康、健康咨询报等多家媒体对本次活动进行了报道。

当日下午，我院门诊部组织开展公益科普讲座，新华网大健康、手心微课同步进行网络直播。讲座由门诊部主任潘成英副主任医师主持，我院副院长司天梅教授出席活动并致辞，她强调，全社会应重视心理健康，并鼓励大家积极参与心理健康教育活动。

随后，门诊部程章主治医师、临床心理中心钱英副主任医师、神经内科袁俊亮副主任医师先后从医患联盟、疫情下的焦虑应对和血管性痴呆防治策略等方面进行了详细介绍。

我院通过义诊和公益科普讲座活动助力世界精神卫生日主题宣传，将进一步提高公众的心理健康观念，普及心理健康知识，营造全社会关注心理健康的良好

氛围。

(门诊部 蔡丽伟 潘成英)



我院医疗部门进行中秋、国庆节前安全检查

双节将至，为确保节日期间全院医疗安全及各项工作的顺利进行，9月28日，我院孙洪强副院长带领所辖科室负责人对两院区各临床科室进行了医疗质量安全、医院感染管理及疫情防控相关的检查工作。

检查组重点检查了各病区的急救物品、院感工作及环境安全。期间，孙洪强副院长详细询问了各科室目前患者的病情及治疗情况、节假日期间工作人员排班情况与出行计划以及新院环境管理中遇到的问题，对假期中患者治疗与护理给予了指导建议。

孙洪强副院长在检查时强调，各临床科室负责人要高度重视本科室患者及工作人员的疫情防控工作，提高管理者的责任意识，切实抓好医疗质量，落实各项防控措施，减少隐患，确保广大职工和患者度过一个安全、愉快的假期。

最后，孙洪强副院长也代表医疗核心组对大家的工作表示感谢，对各科室在疫情期间的表现给予表扬，并预祝大家和家人度过愉快的假期。

(医务处 护理部)

后勤保障处开展国庆、中秋节前安全生产检查

国庆、中秋双节将至，为确保我院两院区节日期间安全平稳运营，后勤保障处全面落实“安全第一，预防为主”的方针，相继对两个院区、精准医疗施工现

场北院开展了节前安全生产检查。

9月24日，在张霞副院长的带领下，基建办公室组织精准医疗改造项目施工单位和监理单位，逐层检查了门诊病房楼二、三和四段施工区域，重点检查了文明施工、安全用电、施工机械、工具安全和消防安全等工作。在检查中，张霞副院长强调，在保障正常施工进度的同时，要加强安全生产管理，落实安全生产责任制，做好节假日期间的施工安排和安全管理，严格按照疫情防控方案做好防疫工作。

9月28日上午，后勤保障处综合维修科各专业人员组织开展了对老院水、电等基础设施安全及预防式维护。检查人员对施工区、医院强电间、电梯机房、二次供水机房、屋面等重点区域进行了排查，并对各专业安全生产台账资料进行了补充。各专业人员对现场发现的问题逐一记录并向科室及时汇报整改。与此同时，张霞副院长也带领后勤保障处核心组成员来到北院，对北院配电间、地源热泵机房以及水、气、电梯等基础保障设施的运行情况、整体环境管理情况进行了全面细致的检查。

在检查过程中张霞副院长强调，医院安全无小事，假期值班人员要高度重视安全生产问题，切实提高责任意识，从严、从实、从细抓好安全生产各项工作，加强值班值守，严格落实责任到岗、到人，及时消除安全隐患，杜绝各类安全事故的发生，确保两院区在双节期间平稳有效运营。

(后勤保障处 李静 佟放 焦儒缘)





保卫办公室开展两院区节前安全检查工作

在中秋和国庆长假来临之际，保卫办公室于9月27日、28日两天分别在两院区开展了节前安全检查工作，检查工作由保卫办公室主任张勃牵头，保卫办公室工作人员郭雨辰、王志东以及保安公司经理、消防维保工程师一同参加。

安全检查主要包含消防设备设施运行情况、重点防火区域安全情况、公共区域外围安全情况及室内外杂物堆积情况等内容。检查过程中消防维保技术人员对消防应急设备进行了抽检，保卫办公室工作人员提示值班人员加强节日期间值守，并告知各个部门假期离院时应注意断水断电及提升防盗保护意识。

针对检查中发现的安全隐患问题，保卫办公室已告知相关部门负责人进行整改；发现的设备故障问题也及时通知了质保和维保人员立即进行排查修理。

(保卫办公室 郭雨辰 王志东)



北院保卫办公室开展灭火器使用培训及实操演练活动

9月22日上午，保卫办公室在北院西门区域开展灭火器培训及实操演练活动。北院各科室安全员、新职工以及第三方人员共40余人参加了此次活动。

在演练活动开始前，保卫办公室组织进行了简短的动员，介绍了本次演练活动的目的和具体要求；随后，北院消防维保工程师围绕各类灭火器的正确使用，以及如何快速、有效应对初期火灾等进行了细致详实的培训。

面对熊熊燃烧的火源，全体参训人员从容冷静，正确操作，按照预定方案轮番对火源进行扑灭演练。在进行充分练习之后，大家均表示掌握了灭火器的使用方法，活动收到了较好的效果。

本次灭火器使用培训及实操演练活动，提高了北院全体职工的风险责任意识和火灾事故处理能力，营造了人人关注消防，人人参与消防的良好氛围，也为北院消防安全防范工作打下扎实的基础。
(保卫办公室 郭雨辰)



我院微型消防站拉动演练顺利通过检查

为确保国庆、中秋假期的消防安全，加强消防“四个能力”建设，2020年10月6日上午，海淀区消防支队双榆树消防中队检查了我院微型消防站拉动演练情况。我院值班义务消防员迅速出动，在规定的时间内穿戴好灭火战斗装备、准备好器材并出动集合，顺利完成了本次拉动演练。

微型消防站是集防火、灭火和处置突发事件为一体的消防站点，实行24小时全天候执勤，具备发现快、到场快、处置快以及机动灵活的特点，以救早、灭小和“3分钟到场”扑救初起火灾为目标。
(保卫办公室 王志东)



“北京大学第六医院对口援疆医院”正式揭牌！

为进一步贯彻落实习近平总书记关于努力建设新时代中国特色社会主义新疆的重要指示精神，进一步推进健康中国行动之心理健康促进行动，做好新时期的援疆工作，我院进一步深化与乌鲁木齐市第四人民医院（新疆精神卫生中心、新疆精神卫生研究所）帮扶合作工作，2020年10月23日，“北京大学第六医院对口援疆医院”在乌鲁木齐市第四人民医院正式揭牌。

2020年10月23日，我院党委书记王向群书记一行，赴新疆乌鲁木齐市第四人民医院实地调研、指导工作。上午10:30，“北京大学第六医院对口援疆医院”揭牌仪式正式开始。我院王向群书记一行，乌鲁木齐市委顾昱副书记、刘月星常委、赵黎副市长，新疆维吾尔自治区卫生健康委医政医管处冯东处长，乌鲁木齐市卫生健康委张卫主任，乌鲁木齐市第四人民医院领导班子成员、有关科室负责人等出席了本次活动。

乌鲁木齐市政府党组成员、副市长赵黎主持揭牌仪式。她表示，精神卫生工作是近年来党和国家关注的重点领域，是公共卫生及医疗服务领域中特殊又重要的组成部分。热烈祝贺乌鲁木齐市第四人民医院挂牌成为北京大学第六医院对口援疆医院，并强调此次合作对惠及全市和全疆各族群众，构建全国各地区精神卫生领域协同发展新格局均具有重要的意义。

乌鲁木齐市第四人民医院党委书记王历致辞。他首先代表乌鲁木齐市第四人民医院，对出席本次活动的领导及远道而来的王向群书记一行表示热烈欢迎和衷心感谢。他表示，将以此次揭牌仪式作为与我院深化合作的契机，充分发挥好我院及援疆专家的强力优势，在学科建设、人才培养、技术提升、科研创新等多方面进一步加强交流学习，不断提升医院综合实力，不断提高新疆地区精神卫生领域服务水平。

我院党委书记王向群向各位领导和同道长期以来的支持表示了衷心的感谢。他提到，近年来在党和国家的领导下，我国精神卫生体系建设正处于有序、高效、稳步发展中，因此要抓住机遇，推进社会心理服务体系建设。此外他强调，我院高度重视援疆工作，早在2011年便与乌鲁木齐市第四人民医院签订了帮扶协议，在医教研等领域开展了系列帮扶合作。今年9月更是派出梁英副主任医师挂职乌鲁木齐市第四人民医院副院长，相信通过两院间的通力合作，必将有助于提高新疆地区整体精神卫生防治水平，让自治区人民得到高效、优质的精神心理服务。

乌鲁木齐市委常委、组织部部长刘月星在讲话中提出，希望我院充分发挥优势、共享资源，帮助和支持乌鲁木齐市第四人民医院全面提升综合实力；同时，希望我院借助乌鲁木齐的区位优势，依托建设丝绸之路经济带核心区医疗服务中心的契机，赢得国际声誉。他表示，期待未来我院与乌鲁木齐市第四人民医院持

续推动京乌医疗合作，加强学术交流，建立长效机制，全面提升新疆地区医疗服务能力和水平，打造具有国际水平的医疗服务核心区，更好地服务人民群众。

揭牌仪式后，北京大学第六医院对口援助乌鲁木齐市第四人民医院第一次工作会议召开，会议由乌鲁木齐市第四人民医院党委书记王历、院长徐向东主持。我院党委书记王向群、副院长司天梅、党委副书记刘靖、总会计师李秀华及临床研究室主任王华丽分别就各自擅长的领域，围绕心身医学、住院医师、儿童孤独症、医院运营管理、老年认知障碍等方面进行了精彩授课。

此外，中国残疾人联合会副主席、我院社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤于10月24日下午进行授课，主题为“中国精神障碍队列研究”。

最后，北京大学第六医院对口援助乌鲁木齐市第四人民医院座谈会召开。我院王向群书记一行与乌鲁木齐市第四人民医院党委书记王历、院长徐向东、副院长梁英（我院援疆干部）及相关科室负责人参加了本次会议，围绕党建、医院运营、特色科室建设、科研、教育教学、护理等工作进行了深入地探讨。各位参会老师积极沟通，分享经验，收获颇丰。（党院办 樊雨桐）





我院获国家卫生健康委“互联网+医疗健康”服务典型案例通报表扬

为认真贯彻落实《国务院办公厅关于促进和规范健康医疗大数据发展的指导意见（国办发[2016]47号）》《国务院办公厅关于促进“互联网+医疗健康”发展的意见（国办发[2018]26号）》等文件的相关要求，我院积极作为，大胆创新，加快推进医院互联网建设。特别是在新冠肺炎疫情防控工作中，我院充分发挥大数据优势，大力推广免接触的“互联网+医疗健康”服务，开展疫情防控相关人员线上心理服务和专业培训，为全国抗疫斗争取得重大战略成果作出了积极贡献。

2020年10月10日，我院“疫情防控相关人员线上心理服务和专业培训”数

字防疫案例荣获国家卫生健康委“互联网+医疗健康”服务典型案例通报表扬！未来，我院将再接再厉，进一步夯实基础、深化应用、创新发展，更好地为卫生健康事业高质量发展提供强有力支撑。（党院办 樊雨桐）

王向群书记等探望慰问医抗美援朝老战士

在中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年之际，我院院领导探望慰问了曾经参加抗美援朝的志愿军老战士，向他们送去最诚挚的祝福。

10 月 21 日上午，我院党委书记王向群、党院办副任何小璐及离退办副主任郎铁令分别到抗美援朝志愿军老战士汪云龙、郗献臣两位离休老干部家中走访慰问。王书记代表我院领导班子和全体职工向两位老干部致以关怀和敬意，并为其送去由中共中央、国务院、中央军委颁发的“中国人民志愿军抗美援朝出国作战 70 周年”纪念章。此外，今年也是北大精研所（第六医院）建所 40 周年，王书记一行也向两位老干部赠送了所庆四十周年纪念文集等，王书记关切地询问两位老干部的生活起居、身体状况，对他们在战争年代不怕流血牺牲的大无畏精神表示敬意，同时代表全体职工对他们为我院发展做出的巨大贡献表示诚挚感谢。

（离退休办公室 吕博雅）



中国残疾人联合会举办精神残疾康复交流活动

2020 年 10 月 9 日，在世界精神卫生日来临之际，在中国残联副主席、我院社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授的大力推动下，中国残疾人联合会（简称“中国残联”）在中国残联机关会议室举办精神残疾康复交流活动。出席本次活动的还有中国残联党组成员、副理事长贾勇，中国残联康复部主任胡向阳、副主任冯力、康复部康复二处处长韩纪斌，我院党委书记王向群和康复中心

主任程嘉,中国心理卫生协会理事长、北京安定医院主任医师马辛,中国精神残疾人及亲友协会家属工作委员会秘书长李志强应邀出席了本次活动。中国残联邀请新华社、人民日报、新华网公益频道、中国网、中国青年网、光明网、濠江日报、中新社、人民政协报、人民网、央视网、健康报、华夏时报、康艺音像出版社、中国残疾人杂志社共 15 家媒体记者参加了交流活动。

在活动中,黄悦勤教授介绍了“中国精神卫生调查”中精神残疾的调查结果,包括各类精神残疾的残疾率和致残率,及其人口学分布及影响因素等。此后贾勇副理事长发表讲话,呼吁要促进全社会对精神障碍患者的正确认识,消除偏见和歧视,营造包容和谐的环境,引导他们迈出家门、融于社区、走向社会。冯力副主任汇报了患者家属专家精神障碍社区康复服务模式(User Family Expert,简称“UFE”)项目工作。我院王向群书记和程嘉主任、朝阳区小红门街道残联理事长田京京、朝阳区八里庄街道精防医生王英杰、朝阳区双井街道家属李孝生相继发言,活动在热烈的气氛中圆满结束。

此后《生命时报》记者就精神残疾相关话题来我院对黄悦勤教授进行了专题访谈,并发表文章:“让精神残疾者活在阳光下”。(见文末图片)

黄悦勤教授的演讲让中国残联相关领导干部了解到了中国精神卫生调查中精神残疾的数据,借此机会公布了全国精神残疾的流行强度、分布及影响因素,对于今后中国残疾人工作重点的部署有着极其重要的意义。同时也让残疾人工作者、医务工作者、残疾人家属及媒体记者对精神残疾有了更全面正确的认识,对推动整个社会精神残疾的预防和康复工作起到了重要作用。

(社会室 彭睿 黄悦勤)

让精神残疾者活在阳光下

受访专家:中国残疾人联合会副主席 北京大学第六医院社会
精神病学与行为医学研究室主任 黄悦勤

编者按:如果有人会喜欢你,爱着你,爱着你,那我们就会发现他们是精神残疾、智力残疾,但很多人不知道,精神残疾也和智力残疾、听力残疾并不是一回事,精神残疾患者常常面临着巨大的心理压力和心理障碍。本期,我们特别邀请中国残疾人联合会副主席程嘉教授就此次精神残疾,一起听听这位研究精神卫生的专家怎么说。

有精神残疾者可以生活自理,甚至能够从事简单劳动,甚至能够参加社会活动,甚至能够与人交往,甚至能够工作,甚至能够结婚生子,甚至能够过上和普通人一样的生活。

严重程度分四级

一级:完全丧失自理能力,需由他人照顾。二级:生活不能完全自理,需由他人照顾。三级:生活不能完全自理,需由他人照顾。四级:生活不能完全自理,需由他人照顾。

发现苗头,及早干预。精神残疾的预防,关键在于早发现、早干预。对于有精神疾病家族史、或者有精神疾病史的人,应定期进行心理评估和干预。

社会支持系统。精神残疾患者往往面临着巨大的心理压力和心理障碍,需要社会的支持和理解。应建立和完善精神残疾患者的社会支持系统,包括家庭、社区、学校、工作单位等。

康复训练。精神残疾患者需要进行长期的康复训练,包括药物治疗、心理治疗、社会技能训练等。应建立和完善精神残疾患者的康复训练体系,提高他们的生活自理能力和社会适应能力。

消除歧视。精神残疾患者往往面临着巨大的心理压力和心理障碍,需要社会的理解和支持。应消除对精神残疾患者的歧视和偏见,营造一个包容和谐的社会环境。

政策支持。政府应加大对精神卫生事业的投入,完善精神卫生法律法规,建立健全精神卫生服务体系,提高精神卫生服务的可及性和质量。

社会参与。应鼓励社会各界人士积极参与精神卫生事业,开展形式多样的公益活动,提高公众对精神卫生的认识和理解,营造全社会关心、关爱精神残疾者的良好氛围。



“能说话、能出门”就是康复。精神残疾患者需要具备基本的沟通能力和社会适应能力,才能实现真正的康复。应加强精神残疾患者的沟通能力和社交技能训练,帮助他们更好地融入社会。

回归社会 先要消除歧视

精神残疾患者回归社会的前提是消除社会的歧视和偏见。应通过教育和宣传,提高公众对精神疾病的认识,消除对精神残疾患者的恐惧和排斥心理。

建立包容和谐的社会环境。应营造一个包容和谐的社会环境,让精神残疾患者能够感受到社会的温暖和关爱,愿意主动参与社会活动。

提供平等的机会。应提供平等的机会给精神残疾患者,让他们能够在教育、就业、社会参与等方面享有平等的权利和机会。

加强社会支持。应加强社会对精神残疾患者的支持,包括提供必要的经济援助、法律援助、心理咨询等服务,帮助他们解决生活中的实际困难。

促进社会融合。应促进精神残疾患者与社会的融合,通过参与社区活动、志愿服务等方式,增强他们的社会归属感和认同感。

提高生活质量。应通过各种措施提高精神残疾患者的生活质量,包括改善居住环境、提供必要的社会服务、开展丰富多彩的文体活动等。

实现人生价值。应帮助精神残疾患者实现自己的人生价值,通过参与力所能及的劳动和社会活动,发挥自己的长处和优势,为社会做出应有的贡献。

社会支持系统。精神残疾患者往往面临着巨大的心理压力和心理障碍,需要社会的支持和理解。应建立和完善精神残疾患者的社会支持系统,包括家庭、社区、学校、工作单位等。

回归社会 先要消除歧视

精神残疾患者回归社会的前提是消除社会的歧视和偏见。应通过教育和宣传,提高公众对精神疾病的认识,消除对精神残疾患者的恐惧和排斥心理。

建立包容和谐的社会环境。应营造一个包容和谐的社会环境,让精神残疾患者能够感受到社会的温暖和关爱,愿意主动参与社会活动。

提供平等的机会。应提供平等的机会给精神残疾患者,让他们能够在教育、就业、社会参与等方面享有平等的权利和机会。

加强社会支持。应加强社会对精神残疾患者的支持,包括提供必要的经济援助、法律援助、心理咨询等服务,帮助他们解决生活中的实际困难。

促进社会融合。应促进精神残疾患者与社会的融合,通过参与社区活动、志愿服务等方式,增强他们的社会归属感和认同感。

提高生活质量。应通过各种措施提高精神残疾患者的生活质量,包括改善居住环境、提供必要的社会服务、开展丰富多彩的文体活动等。

实现人生价值。应帮助精神残疾患者实现自己的人生价值,通过参与力所能及的劳动和社会活动,发挥自己的长处和优势,为社会做出应有的贡献。

社会支持系统。精神残疾患者往往面临着巨大的心理压力和心理障碍,需要社会的支持和理解。应建立和完善精神残疾患者的社会支持系统,包括家庭、社区、学校、工作单位等。

回归社会 先要消除歧视

精神残疾患者回归社会的前提是消除社会的歧视和偏见。应通过教育和宣传,提高公众对精神疾病的认识,消除对精神残疾患者的恐惧和排斥心理。

建立包容和谐的社会环境。应营造一个包容和谐的社会环境,让精神残疾患者能够感受到社会的温暖和关爱,愿意主动参与社会活动。

提供平等的机会。应提供平等的机会给精神残疾患者,让他们能够在教育、就业、社会参与等方面享有平等的权利和机会。

加强社会支持。应加强社会对精神残疾患者的支持,包括提供必要的经济援助、法律援助、心理咨询等服务,帮助他们解决生活中的实际困难。

促进社会融合。应促进精神残疾患者与社会的融合,通过参与社区活动、志愿服务等方式,增强他们的社会归属感和认同感。

提高生活质量。应通过各种措施提高精神残疾患者的生活质量,包括改善居住环境、提供必要的社会服务、开展丰富多彩的文体活动等。

实现人生价值。应帮助精神残疾患者实现自己的人生价值,通过参与力所能及的劳动和社会活动,发挥自己的长处和优势,为社会做出应有的贡献。



我院专家参加中国残联举办的精神残疾康复交流互动

10月9日下午,在世界精神卫生日来临之际,中国残联在京举办精神残疾

康复交流活动。中国残联副主席黄悦勤、中国残联副理事长贾勇出席会议并讲话。同时参会的还有中国残联康复部、中国精协有关负责同志和我院、安定医院、朝阳三院相关专家以及北京市残联工作者、医务工作者、残疾人家属。

中国残联副主席、我院黄悦勤教授首先介绍了中国精神卫生调查中关于精神残疾的最新研究成果，指出通过规范用药等康复指导，精神障碍疾病也是“临床治愈率”最高的疾病。中国残联康复部有关同志及我院党委书记王向群、康复中心主任程嘉先后介绍了中国残联在北京市朝阳区等地开展的患者家属专家精神障碍社区康复服务试点项目的开展情况。北京市朝阳区小红门街道残联残疾人工作者、八里庄街道精防医生和精神残疾人亲友代表分别分享了参与患者家属专家精神障碍社区康复服务试点项目的情况和体会。

贾勇对患者家属专家精神障碍社区康复服务试点项目的开展情况给予了充分肯定。中国残联立足“代表、服务、管理”职能，积极配合有关部委开展工作，在院的支持下，开展了患者家属专家精神障碍社区康复服务的探索，项目取得很好的成效。该项目的开展，有利于进一步改善精神障碍者康复状况，有利于增强精神障碍者发展能力，有利于维护社会和谐稳定。

患者家属专家精神障碍社区康复服务模式(User Family Expert, 简称“UFE”)是源自意大利的一种精神障碍者互助社区康复模式，最早由我院引进我国，是通过专业培训精神障碍康复者或家属，使其具备服务其他精神障碍者的能力，以实现自助互助、社会康复和扩大精神障碍者社会服务的一种社会工作方法。2018年起，中国残联在院的支持下，在北京市朝阳区、哈尔滨市南岗区、南京市鼓楼区 and 昆明市西山区开展了患者家属专家精神障碍社区康复服务试点项目，累计为 2000 余名精神障碍患者提供服务。

这种康复服务给予患者和家属的尊重感，大家逐渐解除了顾虑，敞开了心扉，在形式丰富的活动中互鉴共进，增强了争取康复的信息和勇气。从受助者到施助者，他们在用行动传递幸福！
(康复中心 焦艳)



《中国心理卫生杂志》成功举办第 12 期科研论文写作培训班
2020 年 9 月 27-29 日，《中国心理卫生杂志》社精神病学和心理卫生（精神

卫生) 学科研论文写作培训班成功举办。本培训班是国家级继续医学教育基地北京大学第六医院精神病与精神卫生学申报登记的继续教育项目, 自 2009 年首次举办以来, 今年已是第 12 次连续成功举办。受新冠肺炎疫情影响, 本次培训班依托北京大学医学继续教育学院以在线培训的方式进行。来自北京安定医院、内蒙古自治区精神卫生中心、北京大学医学部、昆明市心理危机研究与干预中心、河北医科大学第一医院、同济大学、北京大学第三医院、南京医科大学等机构的 70 余人参加了本次培训。

本培训班的目标是帮助心理卫生相关专业的临床工作者提高科研设计和学术论文写作水平, 课程安排涵盖从科研设计到论文写作的各个要点。杂志社社长、编辑部主任、常务副主编黄悦勤教授从科研与发表论文的伦理和法规、如何从研究目的选择研究方案等方面讲授了心理卫生研究设计与科研论文写作的基本要点和常见问题, 并介绍了回归分析、中介效应、交互作用及 meta 分析的应用等内容。杂志副主编肖水源教授讲授了“科学的基本特征与科学论文的写作”。杂志编委会顾问、编辑部前主任汪向东研究员以“科研过程与科研生涯”“选题与创新”为题, 概括总结了科学研究的全过程, 着重介绍优质选题的特点、选题的评价与检验以及如何选题, 并讲授了在投稿过程中如何回应修改意见。杂志编委刘丽娟副研究员结合论文撰写过程中文献检索的实例, 讲授了如何查找阅读文献线索、文献数据库的选择、论文撰写中对文献检索内容的描述及注意事项。编辑部副主任张卫华副编审讲授了“快速筛选有价值论文的‘技巧’”和“论文写作语言表达的提升”。靖华副编审结合工作实践中发现的具体问题, 讲解了科研论文写作的格式要求与投稿注意事项。责任编辑、英文编辑赵志宇以结构式摘要为例, 讲解了英文摘要各部分的撰写要点、注意事项及常见错误分析, 并介绍了《中国心理卫生杂志》腾云采编系统在线投稿操作指导、投稿操作要点。

本次培训班理论课程的讲授深入浅出、简明生动, 实践指导详细具体而富有针对性, 受到参加培训学员的广泛认可与热烈好评。此次培训班进一步扩大了《中国心理卫生杂志》在心理卫生专业领域的学术影响力, 为促进国内心理卫生专业人员科研设计与论文写作水平的提高起到积极作用。2021 年《中国心理卫生杂志》社将继续举办精神病学和心理卫生(精神卫生) 学科研论文写作培训班, 敬请关注。

特别提示, 本次培训班的在线课程将继续开放至 2020 年 12 月 30 日, 学员可自行安排时间登录学习。希望我院广大医护人员和师生, 尤其有意愿向我刊投稿的作者, 积极报名学习。凡是参加培训班的学员, 编辑部将提供持续支持, 帮助作者文章发表。
(杂志编辑部 赵志宇)



精神疾病康复中心程嘉主任出席北京市医务社工媒体沟通会

近期, 北京市卫生健康委联合市委社工委、市民政局、市教委、市财政局、

市人力社保局等部门，印发《关于发展医务社会工作的实施意见》，明确了医务社会工作的服务内容、岗位设置、人才来源、专业人才的晋升渠道、专业人才培养方向以及其发展的保障机制等重点内容。意见指出，2020年，本市将在部分综合性医院和儿科、精神卫生、肿瘤、康复等专科医院以及社区卫生服务中心试点开展医务社会工作；到2022年，逐步在全市医疗卫生机构推进医务社会工作，医疗机构设立医务社会工作岗位，2025年，实现全市医疗机构医务社会工作全覆盖。

为配合文件出台，北京市卫健委于10月26日召开医务社工媒体沟通会，对《关于发展医务社会工作的实施意见》进行解读，并邀请我院、首都儿研所、清华长庚医院相关人员参加沟通会，介绍医务社工开展情况，并回答记者提问。我院精神疾病康复中心程嘉主任代表医院出席沟通会，并介绍了我院医务社会工作开展状况。

我院自2004年开始招聘第一名社工，现在已经有四名专职社工。社工主要为精神病患者提供精神康复服务。具体开展的工作内容如下：

一、个案管理服务

社工作为个案管理员，采用全人的视角评估患者在精神健康、躯体健康、日常生活、学习/工作、社会支持、居住、经济、家庭等各个领域的状况。围绕患者的需求和目标提供直接的心理支持与辅导、协商制定康复计划，并协调相关的资源和服务。2019年社工接待个案200多例，提供个案管理服务1000多人次。

对资源的评估、寻找和利用是社工个案管理服务中的重要一环。社工是社会政策的推介者。重性精神疾病是慢性疾病，在长期的治疗中，很多患病家庭因病致贫、因病返贫。社会政策对这类的家庭有一定的倾斜，但由于这些家庭长期围绕医院就诊问药，对这些政策知晓率低。社工会把这些政策向患者及家属推广介绍。

二、团体治疗

社工开展的团体治疗包括门诊团体和病房团体。门诊团体针对病情稳定的精神病患者。在个案管理评估的基础上，社工推荐患者参加相应的团体，如社交技能训练团体、情绪管理团体、康复与自信团体、爱生活团体、认知功能训练团体、防复发团体等。2019年全年800多人次参加了门诊团体，极大地促进了患者社会功能的恢复。

病房团体对丰富患者的住院生活，转移患者对疾病的过度关注和焦虑情绪、培养患者积极情绪，提升患者认知功能有重要的意义。多年来，社工坚持到病房开展团体活动，其中老年病房、进食障碍病房的团体活动频率达每天一次。

三、志愿者管理

精神病患者由于自身疾病特点和社会歧视等诸多因素的影响，常常失去寻找工作及参与社会竞争的机会，不得已滞留家中。这不仅不利于病情稳定和康复，给家庭造成沉重的经济和精神负担，还会造成社会压力和社会问题。

社工相信每个人都是有潜能的，精神病患者也不例外。由此，病情稳定的精神病患者被纳入医院的志愿者，社工负责志愿者的日常管理、培训与督导。志愿者在导诊、发放探视卡、抽血室等多个岗位提供服务。2019年全年，志愿者提供导诊服务10万余人次，发放探视卡2万余张，抽血室协助服务近2万人次。同时，志愿者也被看作经历和经验的专家，他们协助社工组织康复活动，组织病友互助会，向病友分享康复的经验，发挥同伴支持的作用。

在社工引导下的志愿者服务不仅有效分担了医护人员的工作，给患者树立了榜样，带来了希望；在服务的过程中也提升了志愿者的自信心、提高社交技能和

工作技能，为进一步进入社会就业打下良好的基础。

社工是医疗多学科团队中的一员，不同学科成员侧重点是不一样的。医生会侧重于找问题，看患者存在什么症状，需要怎样的治疗；护士会侧重于护理技能及风险防范；而社工，对精神疾病患者给予全人关注，并侧重于资源的寻找与链接。社工的服务实践证明，社工提供的这些精神康复服务是其它专业人员不能替代的，社工已经成为多学科团队中不可或缺的一员。

《关于发展医务社会工作的实施意见》文件的出台，对本院社会工作提供了良好的发展途径与发展环境。我们将根据文件精神，抓住机遇，促进社工工作发展。
(精神疾病康复中心 于玲)

我院姚贵忠教授、康复中心耿彤等老师赴铜陵市第三人民医院 开展社区精神康复培训

2020年9月14-15日，我院姚贵忠主任医师，康复中心耿彤医生、李静静和王天姿社工应铜陵市第三人民医院邀请，对当地社区精神卫生工作人员和铜陵市第三人民医院的工作人员进行了为期2天的社区精神康复培训。

我院姚贵忠主任医师、铜陵市第三人民医院赵宜生院长和储文革院长出席开幕式，两位院长对本院康复中心团队的到来表示热烈欢迎。在两天的培训中，姚贵忠主任医师进行了主题为《中国社区精神健康之路》的授课，从国内外社区精神康复工作的经验出发，分析和探索适合中国本土化的社区精神卫生的发展之路，给社区工作人员带了新的工作视角和思路。耿彤医生就《北京海淀模式社区精神卫生服务介绍》和《社区个案管理》等主题进行了分享。此外，两位社工也介绍了适合社区应用的团体治疗和社区活动设计，并分享了压力管理、预防复发等话题的基本健康宣教。近80位学员全程认真学习，反响热烈，并纷纷表示收获颇丰，愿意把学习到的新的技术和模式尝试在本地区开展。

本次培训取得圆满成功。我们相信社区精神康复的发展，在不断推广和探索下会有更大的进步，给广大康复者提供更多的支持和帮助。(康复中心 王天姿)



北院保卫办公室开展消防电器设备专项检测工作

为预防火灾发生，10月12-14日，北院按照年度安全工作计划开展了例行消防电器设备专项检测工作。

此次巡检工作中，保卫办聘请了专业消防工程师和电气工程师对北院涉及的消防预警系统、水处理系统、喷淋设施、防火门监控系统、室外消防管网及消火栓、消防排烟送风系统、消防水池及水箱、消防中控主机、电器设备设施等进行了专业分析检测。

消防是预防和扑灭火灾工作的总称，消防工作实施“预防为主，防消结合”方针是人们多年来与火灾做斗争的实践总结。消防器材，设备和设施是扑救火灾必需的武器，必须保证它们均处于健康状态才能充分发挥消防器材在火灾战斗中的作用，及时扑灭火灾。
(保卫办公室 郭雨辰)



主 编：王向群
审 校：刘 靖
责任编辑：李怡雪
编 辑：何小璐
孙思伟
白 杨
樊雨桐