

北京大学第六医院

简报

2021 年第三期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2021 年 4 月 2 日

我院多位专家受邀参与 2021 年全国两会“健康中国人”系列 圆桌论坛并发表重要观点

近日，由健康中国行动推进委员会办公室指导，人民网·人民健康主办的 2021 年全国两会“健康中国人”系列圆桌论坛在京举行。我院多位专家受邀参与多个专场论坛并发表重要观点。

中科院院士、我院院长陆林教授受邀参与“推动互联网医疗高质量发展”的专场论坛。会上，与会嘉宾就如何建设互联网医院、如何建立高效互联网医院合作运营机制、如何实现对互联网医院诊疗质量和行为进行有效监管等话题展开讨论，并分享了精彩观点。陆林院长表示，健康数据作为一种生产要素，对我国医学科技的进步是至关重要的。从医院层面看，建立健康数据，有利于病人的治疗，帮助医生全面了解患者；从国家层面来看，健康数据有助于减轻国家医疗负担。最重要的是，健康数据是医学科研进步的基础，可以提高国家医学竞争力，减轻国家和患者的负担，提高医疗的效果，更好的促进病人就医，为保证个体的健康发挥重要的基础作用。

中国残疾人联合会副主席、我院社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授受邀参与并主持“重视心理健康 提升健康服务质量”专场论坛，与会嘉宾就精神疾病诊治康复、康复患者如何回归社会以及社会心理服务等多个话题进行了深入讨论，并分享了精彩观点。黄悦勤教授强调，客观的数据指标将有助于精神卫生工作的开展。她表示，“中国精神卫生调查”得出的调查数据有助于推动卫生资源合理分配，在给广大卫生精神服务需求群体提供足够的资源方面提供一定指导作用。她认为，如果没有客观数据指标，只靠推测，不能实现精准医疗，这样既导致资源浪费，也会导致卫生公平性降低。

中国康复医学会精神康复专业委员会副主任委员、我院姚贵忠主任医师受邀参与“重视心理健康 提升健康服务质量”的专场论坛并指出，精神康复的目标是回归社会，需要个人和社会共同努力。他提出，精神康复与肢体康复不同，更强调调整体，包括恢复生活能力、进行认知与行为训练、实现社会康复和职业康复等等，这需要患者自身、患者家属及社会大环境的共同努力，才能完成精神康复的根本目标——回归社会。

我院作为国家卫生健康委属（管）的唯一一家三甲精神专科医院和国家精神医学临床研究中心，在努力加强医院自身建设和为患者提供优质诊疗服务的同时，不断强化使命和担当，院内多位专家积极投身精神卫生专业建设工作与科普工作中，结合国内外精神卫生发展情况建言献策，为我国精神卫生事业发展贡献力量。

（党院办 樊雨桐）



我院专家黄悦勤教授、汪向东研究员在 WPA 视频大会做专题报告

2021 年 3 月 10 日至 13 日世界精神病学协会 (World Psychiatric Association, WPA) 第 20 届世界大会以在线视频会议形式召开, 大会主题是“困境中的精神病学”。我院社会室主任黄悦勤教授和社会室师生、杂志社编审汪向东研究员在线参加了大会。

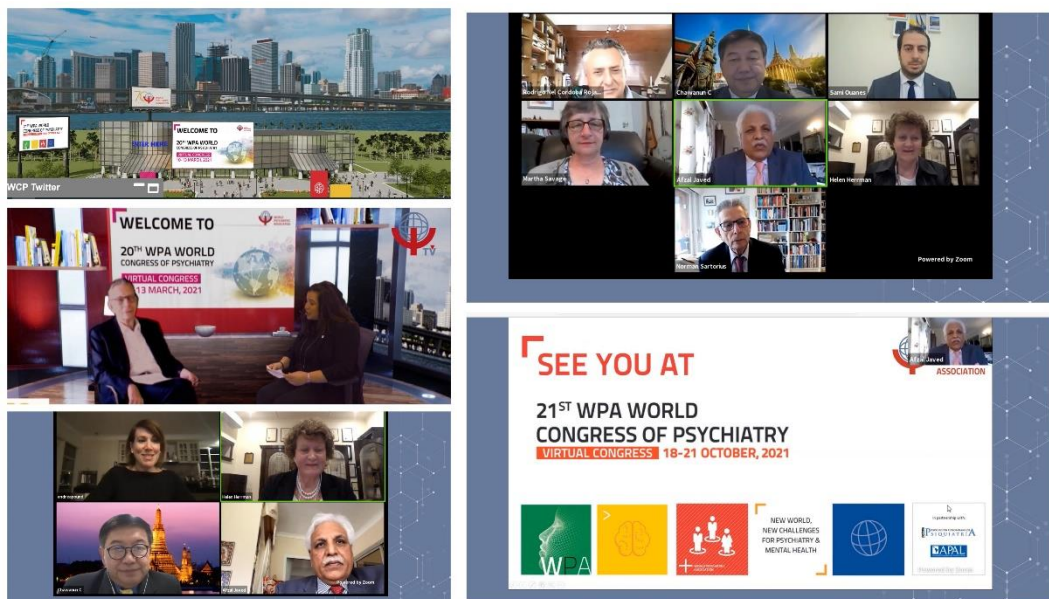
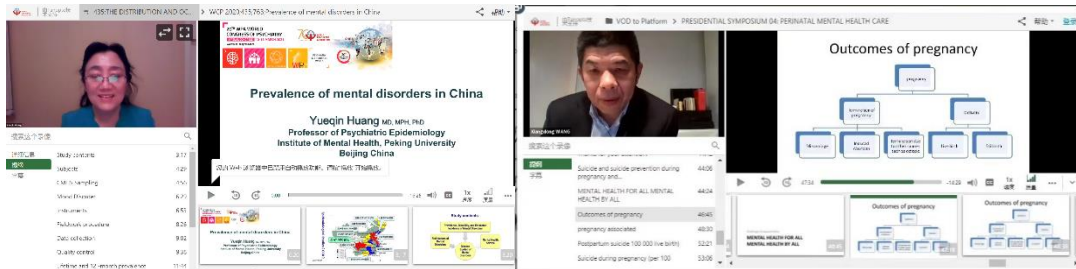
WPA 是代表着 121 个国家的 145 个精神病学会的全球协会, 它汇集了 25 万多名精神科医生、70 个科学部门, 旨在促进着精神病学专业领域的合作交流, 在精神病学领域占有重要地位。WPA 得益于各个国家研究机构之间的合作, 并与世界卫生组织 (World Health Organization, WHO) 建立了正式合作关系。每年 WPA 主办的世界精神病学年度大会, 吸引了全球精神卫生领域专家的参与, 并提供了共享学习与合作的平台。我院与 WPA 前主席 Norman Sartorius 教授保持着良好的合作关系, 曾经主办过 WPA 区域大会。

应 WPA 会议邀请, 黄悦勤教授参加会议并做了题为“中国精神障碍患病率”的录音专题报告。黄教授以世界精神卫生调查为起点, 详细讲解中国精神卫生调查的各项环节, 包括项目的背景、研究对象、研究内容、抽样设计、调查工具、现场实施方案、质量控制及数据管理等内容。黄教授还分享了中国各类精神障碍的终生患病率、12 月患病率等调查结果, 介绍了各类精神障碍分布特点及精神卫生服务利用现况, 并于 2019 年 2 月在 Lancet psychiatry 上发表了主要结果。黄悦勤教授将国内研究成果与国际相关领域的同仁共同分享, 促进了全球精神病学领域的学术交流。

汪向东研究员受邀参加会议并在 Presidential Symposium 在线报告了孕产期自杀与自杀预防的报告。孕产妇自杀率低于育龄未孕未产女性和于相应国家女性群体, 世界各国报告结果比较一致, 范围在每 10 万活产 0.89 (奥地利) 到 9.8 (芬兰)。报告孕产妇自杀率在 5/10 万以上只有日本东京、中国台湾和芬兰。孕产妇自杀率国家之间差异也远比普通人群自杀率小。自杀可以发生在孕期和产后任何阶段, 没有一致的时间分布模式。值得注意的是, 每年全球有 2 亿以上妊娠,

新生儿约 1.35 亿，7 千万妊娠以其他方式结束，主要是自然流产、人工流产，估计人工流产每年 4 千万以上（中国每年约 1 千万）。在孕产期，人工流产后自杀率最高，自然流产其次，然后是产后，妊娠状态中自杀率最低，现有的研究约半数报告的自杀率低于 1/10 万妊娠。他的报告中强调从妊娠结局分析和应对孕产期妇女精神卫生问题的重要性，提出孕产期自杀率的特点是自杀可以预防的一个有力证据并提供研究自杀危险因素和保护因素相互作用的独特机会，呼吁关注经历流产女性的精神卫生需求、进行更多研究、提供更好的服务。

3 月 13 日，在视频大会的闭幕式上 WPA 主席 Afzal Javed 向提供支持的全体协会成员和各方机构致谢，并宣布哥伦比亚精神病协会将在今年 10 月 18 日至 21 日主办 WPA 第 21 届视频世界大会。（社会室 贾娜 黄悦勤）



聚焦提质增效——计财处开展“经济管理年”专题学习活动

根据国家卫健委《关于开展“公立医疗机构经济管理年”活动的通知》和我院“经济管理年”活动实施方案，为规范管理、提质增效、强化监管，计财处开展了内部学习、经验交流等内容丰富、形式多样的活动，切实增强活动实效。

围绕国家卫健委颁布的运营、成本、预算、内控四个重要文件，计财处进行了深入的交流学习。大家畅所欲言，开启头脑风暴，碰撞智慧火花，结合自己的本职工作，为持续提升经济管理能力和医院高质量发展建言献策。此外，计财处还开展了聚焦提质增效的内部活动。找到最快捷有效的方法是做好各项工作关键。正所谓三人行必有我师，除了个人的经验积累，更需要大家的相互分享。我们互通有无，分享自己提升效率的小技巧、小方法，旨在不断提升财务人员的各项能力，力争为全院职工提供更优质的服务。

让我们携手共进，不断提升财务管理水平，智慧赋能我院高质量发展，实现医院提质增效。（计财处 王圣然）



世界社工日，我院社工在行动

每年3月份的第3个星期二，是世界公认的社工日，今年世界社工日是3月16日。设立世界社工日目的是为了唤起民众对社会工作的认同、强调社会工作者的角色、提升社会工作者的专业形象。

在我院就有这样一个特殊的群体，他们不是医生、不是护士、也不是志愿者，他们是具有社会工作专业背景，具有专业的价值理念和工作方法的医院全职工作人员，他们就是医务社会工作者。

传统的医疗服务更多地关注患者的症状，医务社工则与医疗团队合作，是医疗多学科团队中不可或缺的一员，帮助患者及家属预防和缓解因疾病导致的情绪、心理和社会问题，促进患者康复，帮助他们回归社会。

小全（化名）在20岁时被诊断为精神分裂症，父母带他离开了原来的城市，在北京靠打工维持生计。小全每天重复吃饭、吃药、睡觉“三部曲”，这样的生活持续了5年。

在医院，小全母亲参加了患者家属联谊会。医务社工指导小全母亲培养孩子独立生活的技能，包括洗衣、买菜、做饭等。社工得知小全与生人接触容易紧张，便带领小全参加了社交技能训练。坚持了几个月后，小全逐渐掌握了自主生活的能力，不仅主动干起了家务，还在餐厅应聘了服务员。小全的母亲非常开心，对医院社工表达了诚挚的感谢。

医务社工为我院门诊和住院患者提供个案管理、团体治疗等服务，也为不同患者量身制定个体康复计划，如社交技能训练、情绪管理、康复自我管理、认知功能训练等活动，帮助患者恢复社会功能、提高生活质量。同时，医务社工还负责院内志愿者的日常管理、培训与督导；除了临床工作，六院社工也参与到了教学、科研工作中。

值此世界社工日之际，我院祝社工朋友们节日快乐！我院社工也将继续与医疗多学科团体密切合作，不断探索精神卫生社会工作发展之路，用爱心和专业为患者提供更优质的服务。

（康复中心 于玲）



我院党委召开 2020 年度

党支部书记述职评议会暨党史学习教育部署会

为进一步加强基层党支部书记抓党建的主责意识，提升党建工作质量，切实发挥基层党支部战斗堡垒作用，我院党委于 3 月 23 日上午在科研楼英魁厅召开了 2020 年度党支部书记述职评议会暨党史学习教育部署会，党委委员、领导班子成员、各党支部书记、支部委员等共计 40 余人参加了本次会议，会议由刘靖副书记主持。

刘靖副书记首先对全体党支部书记与支委一年来的辛勤付出表示感谢。2020 年，新冠肺炎疫情的暴发与反复给医院带来了极大的挑战，在这一关键时刻，我院各基层党支部充分发挥党建引领作用，团结带领广大党员和群众，不仅确保了医院的平稳有序运行，更实现了医院在医教研管方面的进一步发展。

会议第一部分为述职环节。机关一党支部书记迟锐、机关二党支部书记马宁、后勤党支部书记潘琮、研究室二党支部书记杨莉、病房二党支部书记李雪、门诊一党支部书记郭春梅、门诊二党支部书记杨栋、研究室一党支部书记陈冬雪、病房一党支部书记孙伟、研究生一党支部书记刘璐和研究生二党支部书记张晓，共计十一位党支部书记围绕述职评议考核重点内容进行了现场述职。各支部书记联系所在支部工作实际，从支部党员发展、党建工作和特色活动等方面进行了汇报，同时也明确了支部工作中存在的突出问题和改进措施，并介绍了 2021 年工作计划。

陈斌斌书记在总结发言中表示，各位支部书记的述职既有形式，又有内容，既有理论，又有实践，从中看到了大家对待工作尽心、尽力、尽责，切实履行了党支部书记的责任。希望大家再接再厉，继续做好未来的工作，使党支部这个战斗堡垒更加牢固。

会议第二部分为党史学习教育实施安排。陈斌斌书记介绍了我院党委党史学习教育实施安排。她强调，2021 年中国共产党建党一百周年，我们要把党史学习教育作为贯穿全年的重大政治任务。陈斌斌书记首先从重大意义、目标要求和学习内容三个方面对《北京大学党史学习教育实施方案》进行了详细解读，并传达了北大医学部党史学习教育暨庆祝建党百年工作部署会的会议精神与工作要求。基于上级工作安排及我院工作实际，医院制定《北京大学第六医院党史学习教育实施方案》，明确了学习任务、学习要求和计划与组织领导。陈斌斌书记指出，全院各支部应充分发挥专业特色，广大党员、干部要以自学为主，与集中学习相结合，全院上下采取多种形式主动学、系统学、深入学，做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，并把学习成果转化为工作成效，以优异的成绩献礼中国共产党建党 100 周年。

本次会议是对既往支部工作的总结更是对未来工作的谋划。2021 年是中国

中国共产党成立 100 周年，也是“十四五”开局之年，这个重要的时间节点对医院而言也意义深远，希望各支部、广大党员迈出新气象、展现新成效，以实际行动为医院建设发展提供源源不断的驱动，共同创造新的辉煌！（院办 樊雨桐）



我院党委积极组织师生参与

“首都百万师生同上一堂党史课”集中专题学习

为深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，落实北京市党史学习教育动员大会任务部署，我院党委结合医院实际，制定了《北京大学第六医院党史学习教育实施方案》，旨在扎扎实实推进党史学习教育，引导广大党员与干部学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，以昂扬姿态开展工作促进医院发展，以优异成绩迎接中国共产党建党 100 周年。

2021 年 3 月 31 日（周三）下午，由北京市委教育工委主办的“首都百万师生同上一堂党史课”启动仪式及首场报告以线上形式进行，课程邀请中央党校（国家行政学院）副校（院）长谢春涛教授，围绕主题“中国共产党为什么能”进行讲授。

我院分别于海淀院区科研楼三层英魁厅及昌平院区门诊楼会议室设置集中学习会场，医院院领导、党委委员、中层干部、科主任、支部书记等观看了本次网络授课。

谢春涛教授从中国共产党为什么能建立新中国、中国共产党为什么能取得现代化建设的巨大成就等问题展开授课，结合多个红色历史事件对中国共产党百年来的奋斗历程进行了深入浅出、生动形象的讲解，充分证明了中国共产党是有远大理想追求、有科学理论引领、有选贤任能机制、有严明纪律规矩、有自我革命精神、有强大领导能力的党。

与会职工与学生纷纷反馈受益匪浅、深受鼓舞，并表示将在学习党史中坚守初心、牢记使命，牢固树立“为人民服务”的理想信念，牢固树立“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，在工作岗位上不懈奋斗！

（院办 樊雨桐）



我院举办护士长述职会

为进一步强化护理管理工作，2021年3月22日下午，我院护士长述职会在医院昌平院区科研楼会议室举行。我院陆林院长、陈斌斌书记、岳伟华副院长、孙洪强副院长、张霞副院长、刘靖副书记及李秀华总会计师，各职能处室领导、科室主任及各科室护士代表参加了本次会议。会议由护理部王涌主任主持。

会议由陆林院长致辞，他充分肯定了护士长岗位及护士长队伍对于医院临床工作的重要性，并指出，我院作为我国精神卫生国家队，护理工作满足优质临床服务的同时，还要重视教学、科研领域，希望今后可以取得更好的成绩。

李秀华总会计师对医院护理管理工作表示了认可，她提出，未来需将进一步改善医疗服务行动计划落实到日常工作中，进一步理清工作思路和方法，从而为患者提供更高效、更人性化的护理服务。

随后，各临床科室护士长、副护士长围绕任期内的履职情况、个人成长等重点内容进行了现场汇报。此外，因支援延安等原因未能到场的护士长们以线上的形式进行了述职。

述职汇报结束后，孙洪强副院长对本次述职会进行了点评，他表示，医院护士长队伍在保障医院的平稳运营及提升医疗护理质量方面做出了突出贡献，未来医院将更加重视护理教学委员会工作，推动我院护理学科发展进一步发展。

最后，陈斌斌书记对本次会议进行了总结。她表示，本次述职会充分展现了我院丰富而充实的临床护理工作，感谢大家在工作岗位上兢兢业业、尽职尽责。同时，也希望护理部组织更多的交流活动，助力护理工作更好的发展。

（护理部 王小鸥）



我院新闻宣传工作再获表彰

2021年3月19日，北京市召开卫生健康宣传工作会。会议主题是：深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，落实全国卫生健康工作会议和北京市宣传部长会议精神，凝聚力量，形成共识，部署2021年全市卫生健康宣传工作。市中医局、市医管中心、市老龄协会相关领导，各区卫生健康委、各三级医院、各直属单位宣传工作主管领导、宣传部门以及委机关各处室相关负责人200人参加会议。

会议指出，2020年宣传工作体现三个方面的特点：一是疫情防控宣传成效显著，二是重点工作宣传深入扎实，三是行业形象大幅提升。市卫生健康委一级巡视员、新闻发言人高小俊在讲话中就做好2021年宣传工作提出了三点意见：一是立足新阶段，增强做好卫生健康宣传工作责任感和使命感；二是贯彻新理念，明确卫生健康宣传工作方向和重点；三是构建新格局，开拓卫生健康宣传工作新局面。

随后，市卫生健康委党委委员，市老龄办常务副主任，市老龄协会党委书记、会长王小娥宣读了《关于表彰 2020 年度北京市卫生健康系统宣传工作先进单位和先进个人的通报》与《关于表彰第七届“首都除夕护卫健康”主题宣传活动先进单位和个人的通报》。我院由于在各项新闻宣传工作中的突出表现，获评“2020 年度新闻宣传工作先进单位”和“首都除夕护卫健康”主题宣传活动先进单位。

2020 年是极不平凡的一年，面对新冠肺炎疫情，在医院党委的领导下，医院宣传工作紧紧围绕疫情防控、复工复产、心理抗疫等重要工作展开。一是选树榜样，强化宣传。医院充分发挥媒体阵地作用，加强舆论引导。重视医院优秀医务工作者、研究人员的推优工作，引领全院职工爱岗敬业、无私奉献。二是丰富载体，全面推进。为进一步扩大医院影响，提升医院形象，医院联动线上线下载体，通过院内展板、官网、微信、微博等途径，促进医院文化建设。三是善用媒体，强化科普。围绕医院重点、亮点事件，医院主动联络多家媒体进行活动策划。2020 年世界精神卫生日主题活动暨北院启用仪式中，央视网、央广网、中国日报、中国新闻网等 17 家媒体跟踪报道，挖掘新闻亮点。四是心理抗疫，专家发声。组织院内专家开展国内国际线上讲座及专家讨论，依托医院建立的心理救援专家组撰写科普文章、制作心理调适动画等减压视频，并设立“线上加油站”专栏，通过媒体平台进行推广，为人民群众心理健康保驾护航，受到了各界好评。

今年是中国共产党建党一百周年、“十四五”开局之年，我院将按照全国卫生健康宣传工作会议、市宣传部长会议、市卫生健康宣传会的部署要求，坚持稳中求进、守正创新，开拓进取、扎实工作，践行“以科学精神体现人文关怀”的院训，以更加饱满的工作热情和昂扬的精神状态，深化新闻宣传在巩固疫情防控成果、推动医院各项工作开展中的舆论推动、精神激励、文化支撑作用，为实现医院高质量发展、高水平完成全年目标提供坚实的思想保障和舆论支持，奋力开创宣传工作新局面，以优异的成绩献礼建党一百周年。（党院办 李怡雪）



贵州省第二人民医院一行访问我院并召开座谈会

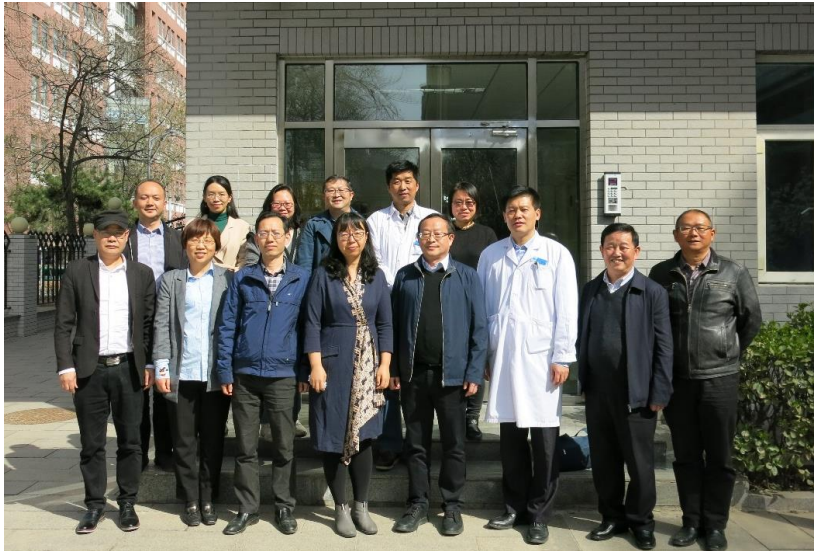
2021 年 3 月 24 日，贵州省第二人民医院一行 5 人在党委书记赵代伟的带领下到我院进行访问交流并座谈，代表团成员还有副院长徐寒松、周曹、黎胜强，党委副书记、纪检书记余林，总会计师黎耀晖，医务科科长李睿及科研科副科长舒燕萍。我院党委书记陈斌斌、副院长孙洪强、总会计师李秀华、医务处处长余永军、科研处处长陈冬雪、教育处处长唐妮与党院办副主任孙思伟参加了座谈。

孙洪强副院长主持本次座谈，他首先代表我院对贵州省第二人民医院各位同道表示热烈欢迎。贵州省第二人民医院副院长徐寒松对代表团成员及医院发展情况进行了介绍。党委书记赵代伟对我院一直以来的帮扶表示了衷心的感谢，自 2016 年建立合作起，贵州省第二人民医院得到我院在精神科医疗服务、学科建设、人才培养等多方面的持续帮扶，精神卫生工作取得了质的进步。未来，希望可以在我院儿童及睡眠精神障碍方面继续学习，搭建远程会诊中心，并争取在贵

州设立国家精神心理疾病临床医学研究中心分中心，促进贵州省精神卫生工作进一步发展。

孙洪强副院长从医、教、研、管方面对医院进行了介绍，并指出，现阶段国家越来越重视精神卫生工作，2020年至今，我院昌平院区正式启用、海淀院区进行了装修改造，稳步提升医疗服务水平。希望与贵州省第二人民医院的同志们共同促进精神卫生事业的协同发展。

在交流环节中，贵州省第二人民医院访问代表团的老师们分享了医院运营管理的情况与困惑，我院余永军处长、陈冬雪处长、唐妮处长、孙思伟副主任等分别介绍了我院的做法与经验。双方均表示，未来将进一步推动两院间合作，推动医教研合作项目落地，实现全国精神卫生工作共同发展。（党院办 樊雨桐）



我院举办多学科联合查房

2021年3月23日上午，我院综合一科借助教学进病房的科教项目和院内联合会诊机制，邀请临床精神病学研究室于欣教授、神经内科袁俊亮副主任医师及神经影像中心徐滢莹主治医师对一位住院疑难患者进行了多学科联合查房。

首先，高天奇医师向大家介绍了该中年起病患者的病史和临床特征、病情演变以及既往外院多次住院治疗后的各种表现，归纳总结了患者不自主运动、进食困难、癫痫样发作、情绪及精神行为异常、认知障碍等多维度的临床表现，实验室检查显示肌酸激酶升高、外周血检查显示棘红细胞增多，头部磁共振提示患者尾状核萎缩、海马萎缩等表现。

随后，于欣教授对该患者进行了细致、全面、规范化的精神检查，重点了解了患者起病形式、运动症状的演变，以及进食困难、认知下降、情感淡漠、人格改变等表现，澄清了很多精神症状，为年轻医生学习精神检查及神经科查体做了很好的示范。

在谈论环节，徐滢莹主治医师分享了该患者的神经影像学特征，进一步系统讲述了运动障碍性疾病的神经影像学表现和临床症状之间的关联，她强调，神经影像学是诊断神经疾病和精神系统疾病的重要的不可或缺的辅助检查方法。袁俊亮副主任医师对患者进行了神经系统检查，总结了该患者的临床特征、神经科体征、神经影像学检查以及实验室检查等表现，从定位及定性诊断角度提供了神经内科的诊治思路，并系统地介绍了运动障碍性疾病的评估、诊断和鉴别诊断、治疗等思路。综合一科闫俊主任、刘琦副主任、廖金敏主治医师从精神科医生的角度分享了收治患者过程中的思考和困惑。

最后，于欣教授系统全面地总结了该患者的临床特征，详细论述了该患者哪些方面的临床表现支持舞蹈症-棘红细胞增多症的诊断，同时跟典型的舞蹈症-棘红细胞增多症患者比较，该患者又存在哪些不同，为进一步明确诊断和治疗提供具体指导。各位专家的精妙分析过程向现场医生呈现了在面对复杂的疑难病例时，如何“在混乱中找到规律，在规律中找到不同”的临床思路。

我院自 2021 年 2 月设立了运动障碍专业门诊，专注于运动障碍性疾病。患者常表现为一组以随意运动迟缓、不自主运动、肌张力异常和姿势步态障碍等运动症状为主要表现的神经系统疾病，与精神科关系非常密切，多需要神经科、精神科、影像科等多学科、全方位、系统化的协同诊治。本次多学科联合查房顺利开展，是运动障碍门诊开业以来的重要活动，希望广大临床医生能够及早认识这类疾病，早诊断，早治疗，也为这类患者的多学科联合会诊做了很好的示范。运动障碍门诊出诊时间为每周二上午，出诊地点为我院昌平院区（北京市昌平区科学园路 2 号）一楼专家门诊。
(综合一科 廖金敏)



我院门诊部举办社区医生精神卫生公益性培训

我院作为国家卫生健康委属（管）的唯一一家三甲精神专科医院，精神心理疾病诊疗和培训水平居于国内领先地位。为进一步贯彻落实《健康中国行动（2019-2030 年）》有关要求，我院门诊部主任潘成英副主任医师申请了北京市区级继续教育项目—《社区全科医生精神卫生公益性培训》。2021 年 3 月 24 日潘成英主任在昌平卫健委社管中心为社区医生开展第一场讲座。

来自昌平不同社区的全科、中医、妇保、防保、口腔等科室的医务人员约 80 人参加来了本次活动，在现场填写 PHQ-9 健康问卷调查的过程中，有些医生反映自己有失眠、早醒，有些医生反映接诊的产妇可能有产后抑郁。根据这些情况，潘成英主任从精神疾病基础知识概述、常见心理问题症状表现以及后疫情时期医生如何做好心理建设三个方面进行介绍，并结合案例与问题引导互动的方式具体形象地列举了常见的精神异常表现，提出了八个有助于心理建设的方法。潘成英主任还在现场为医务人员进行了集体催眠放松。参加培训的医务人员表示通过培训，提高了对抑郁、焦虑等情绪问题的识别和预防能力，在今后工作中将加强自身心理建设。此次活动是我院和社区在精神卫生领域的深度融合，将进一步提高社区医务工作者对精神疾病防治知识知晓率，有助于开通社区与专科医院双向转诊机制，提高群众就医获得感。（门诊部 潘成英）



精神疾病康复中心举办 2021 年度首次线上患者与家属联谊会

由我院精神疾病康复中心组织的 2021 年首次线上患者与家属联谊会于 2021 年 3 月 21 日成功举办，近 300 名患者与家属参与了此次活动。

患者与家属联谊会是由精神疾病康复中心提供的患者与家属间交流的平台，主要面向严重精神障碍患者。其目的是通过讲解、分享、讨论与相互支持，向患者与家属传递疾病知识和康复经验，鼓励其树立战胜疾病的信心和希望。联谊会于每月第三个周日上午举办，受疫情影响，2020 年以来均以线上形式开展。

本次联谊会的主题是正确认识疾病，主要分为三部分进行。首先，精神疾病康复中心程嘉主任和郭慧凝医生讲解了疾病相关知识；随后，三名绿丝带志愿者（康复患者）分享了他们对疾病的认识；最后，其他参与的患者和家属分享了自己的经验和心得，医生们作出了答疑与回应。一小时的联谊会在积极与温暖的氛围中结束，大家意犹未尽。参与者对我院的精心组织表示感谢，并期待着下月联谊会的到来。

精神疾病康复中心将继续探索，竭诚为患者与家属提供更好的康复服务。

（精神疾病康复中心 于玲）



主 编：陈斌斌
审 校：刘 靖
责任编辑：李怡雪
编 辑：何小璐
孙思伟
白 杨
樊雨桐