

# 北京大学第六医院 简报

2022 年第九期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2022 年 9 月 23 日

## 医院要闻

### 我院 2022 年教师节表彰暨迎新大会圆满举办

暑气渐退，秋高气爽的九月迎来了第 38 个教师节，也迎来一个崭新的学年。值此金秋佳节，我院于 9 月 8 日在英魁厅举办 2022 年度教师节表彰暨迎新大会。北京大学医学部党委常务副书记徐善东、北京大学医学部研究生院常务副院长徐明、继续教育处副处长杨英莅临大会。我院院长陆林院士、党委书记陈斌斌、教学副院长司天梅及副院长岳伟华、孙洪强、张霞、党委副书记刘靖，部分职能部门负责人、获奖教师以及 2022 级新生代表出席大会。会议由司天梅副院长主持。司天梅副院长介绍了与会来宾，向辛勤耕耘、无私奉献的老师们献上最诚挚的祝福，并对加入六院的新生表示热烈的欢迎。在 2022 级新生曹克崑的《那些花儿》歌声中，表彰仪式正式开始。

六院不仅承担着悬壶济世的社会责任，也在教育的土壤中默默耕耘。医学部党委常务副书记徐善东、医学部研究生院常务副院长徐明、继续教育处副处长杨英，六院院长陆林院士、党委书记陈斌斌、副院长岳伟华、孙洪强、张霞及党委副书记刘靖为获得校级奖励及“北京大学第六医院教学优秀奖”的老师们颁奖。

在特邀发言环节，医学部常务副书记徐善东做了“以科学启人文，以平凡孕伟大”的报告，强调医学部和六院前辈们的理念、思想对医院影响深远；在此基础上，传承前辈精神的世代六院人不懈努力，铸就了六院的今天。发言最后，徐善东副书记表达了对六院未来的祝愿，以及对每一位六院人的期许，期待他们为医院、医学部、医学事业做出自己的贡献。

医学部研究生院常务副院长徐明的发言主题为“学科发展与高层次医学人才培养”。在教学中，要不断思考我们的体系、思想能否带领学科的发展。学科发展的核心是人，学科发展的目标是创新，在座的各位教师要提升教学质量，培养医学领军人才，做好社会贡献、扩大学科影响、产出创新成果。

陆林院士围绕“育人传道，如何做好导师”发表感言。他强调，我国医学教育面临着很多挑战，如层次结构不合理、地域发展不平衡、不同医学学科待遇参差不齐等。在这种环境下，导师对学生的教育至关重要。陆林院长从关注医研协同发展、加强学科创新性和学科交叉、建立终生学习的习惯并建设批判性思维、加强医德医风教育、构建和谐医患关系和师生关系等方面阐述了导师在研究生培养中的引导作用。

在 2020 级博士生徐沛琳的歌声中，会议进入下个议程。2022 级新生代表傅朝发言，对引导学生进入临床的带教老师、启发学生钻研学术的研究生老师以及默默奉献的全体老师诉说了感激之情，同时，作为新时代医学人，表达了为人民、为社会、为科学事业做贡献的愿望。2020 级住培生李卉则就自身临床经历，阐述了如何用科学精神体现人文关怀，她表示，在这一过程中理解、践行院训是这些

年来最大的收获。教师代表孙伟主任讲述了临床带教中的心得和体会，从明确路线图、模块化培训、综合性督导、碎片化巩固和持续性提高五个步骤，带领学生走入临床。

会议最后，陈斌斌书记对此次会议作出了总结，欢迎新生加入六院这个大家庭，并由衷感谢各位领导、老师从不同角度做出的发言。

所有与会人员上台进行合影留念，我院 2022 年教师节表彰暨迎新大会圆满结束。（教育处 陈蔚然）





### 我院九项课题荣获 2022 年度国家自然科学基金资助

近日，2022 年度国家自然科学基金接种接收申请项目评审结果正式揭晓，我院共有 9 项项目获得立项资助，其中面上项目 7 项，青年科学基金项目 2 项，总资助直接经费 424 万元，立项清单见下表。

2022 年度国自然立项清单

姓名	项目名称	资助类别	批准经费 (万元)
师乐	睡眠在跨年龄人群记忆巩固中的作用机制及调控研究	面上项目	52
邓佳慧	失眠障碍皮层兴奋性的时空动态变化模式及靶向调控	面上项目	52
李鹏	精准调控睡眠纺锤波在精神分裂症认知损害中的作用及环路机制研究	面上项目	52
李继涛	FAM19A5-S1PR2 通路参与抑郁症认知功能损害的机制研究	面上项目	52
刘璐	注意缺陷多动障碍相关 lncRNAs 的筛选、验证及脑机制研究	面上项目	52
李俊	孤独症易感基因缺失导致小脑发育异常和行为障碍的神经生物学机制	面上项目	52
王志江	基于图神经网络的老年期抑郁障碍的多模态脑影像微结构特征及辅助诊断模型研究	面上项目	52
于周龙	NREM 睡眠期正性自传体记忆唤起对创伤后应激障碍患者情绪的影响及作用机制	青年科学基金项目	30
王忠	短链脂肪酸调控睡眠不足所致认知受损的作用及机制研究	青年科学基金项目	30

国家自然科学基金作为国家支持基础研究的主要渠道之一，自创立之初就肩负着增强源头创新、推动我国基础研究高质量发展的使命，是学科发展的支撑和人才培养的重要途径，也是衡量单位科研能力的一项重要指标。近年来，医院领导一直高度重视创新研究能力建设，开展科研诚信培训在院内营造风清气正的研

究氛围，以国家自然科学基金申报为契机，通过设立培育基金、改革科研奖励条例、广泛通知与重点动员相结合等多种方式提升院内老师的申报积极性，以组织申报培训会、一对一辅导、加强形式审查等多种方式帮助申请人完善申请书，切实提升项目申报质量，持续推动科研能力建设。

国家自然科学基金项目即将开展任务书填报工作，在此，我们向中标的各位老师表示热烈的祝贺，欢迎院内老师更加踊跃地申报科研项目，科研处将继续做好项目的组织管理和服务工作。（科研处 高菲菲）

### **《中国心理卫生杂志》社第 14 期科研论文写作培训班成功举办**

依托我院国家级继续医学教育基地，《中国心理卫生杂志》社于 2022 年 8 月 26—28 日在线上成功举办精神病学和心理卫生学科研论文写作培训班。培训项目于 2009 年首次举办，今年已是第 14 期。来自我院、北京安定医院、清华大学、北京回龙观医院、滨州医学院、贵州省第二人民医院、河北医科大学第一医院、同济大学、广东省人民医院、武汉市精神卫生中心等机构的 70 余人参加本次培训。

培训班课程涵盖从科研设计到论文写作的各个环节。杂志社社长、编辑部主任、常务副主编黄悦勤教授从科研与发表论文的著作权和伦理规范、科研论文结构及写作规范等方面讲授了心理卫生研究设计与科研论文写作的基本要点和常见问题，并介绍了科研论文常见的流行病学和统计学错误的解析等内容。编辑部前主任汪向东研究员以“科研过程与科研生涯”、“选题与创新”为题，概括总结了科学研究的全过程，着重介绍优质选题的特点、选题的评价与检验以及选题思路与方法。杂志编委刘丽娟副研究馆员结合论文撰写过程中文献检索的实例，讲授了如何查找阅读文献线索、文献数据库的选择、论文撰写中对文献检索内容的描述及注意事项。编辑部副主任张卫华副编审讲授了“文章的参考文献筛选”和“论文写作语言表达的提升”。靖华副编审结合工作实践中发现的具体问题，讲解了科研论文写作的格式要求与投稿注意事项。责任编辑、英文编辑赵志宇以结构式摘要为例，讲解了英文摘要各部分的撰写要点、注意事项及常见错误分析，并介绍了《中国心理卫生杂志》采编系统在线投稿操作指导、投稿操作要点。在论文写作辅导环节，几位老师结合自身工作经验列举实例讨论分析了论文写作中常见问题与改进方法，以及在投稿过程中如何回应修改意见等问题。

培训班理论课程的讲授深入浅出、简明生动，实践指导详细具体而富有针对性，受到学员广泛认可与好评。本培训班在新冠疫情常态化的防疫限制下，主办在线授课是一种不受时空限制的新方法，为提高国内心理卫生专业人员科研设计与论文写作水平做出了积极贡献。（杂志编辑部 赵志宇）

### **国家临床医学研究中心举办“仪器设备共享管理平台使用培训”**

2022 年 9 月 2 日下午，国家精神心理疾病临床医学研究中心在昌平院区科研楼一楼会议室，举办了昌平院区中心实验室仪器设备共享管理平台使用培训。此次线下培训吸引了多个研究室及部分临床科室老师和同学们的踊跃报名，并在会前接洽多个研究组的账号注册需求。培训由国家临床医学研究中心（以下简称“中心”）的王雪萍老师和孟则老师主讲，共有 30 余名计划开展基础研究的老师和同学参加了此次培训。

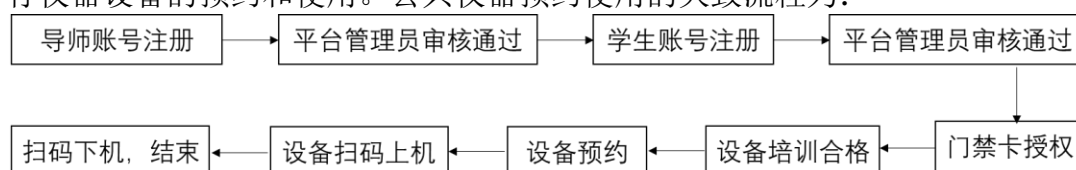
本次培训共设置五个环节，包括管理制度的宣贯、具体培训内容的展开、现场考核、账号注册、门禁授权，及最后的实验室参观。

首先，王老师简要介绍了仪器设备共享管理平台注册流程、仪器设备预约及使用流程以及基本分子生物学仪器设备简明操作流程，并强调了中心实验室的管理制度。中心实验室位于我院北院区科研楼的二层，包括公共仪器室、洁净动物

房、洁净仪器室等。实验室配备了基本的分子生物学实验设备，包括荧光定量 PCR 仪、凝胶成像仪、酶标仪、超微量分光光度计、冷冻离心机、蛋白及核酸电泳系统、超微量核酸定量仪、组织细胞破碎仪、核酸提取仪、普通 PCR 仪等，可从细胞、生化、分子等多个层面开展临床研究。

为了更加规范有效地管理中心实验室及相关仪器设备，“中心”制定了中心实验室仪器预约使用协议，共包括 12 项内容。内容涉及：（1）设备预约管理，如：设备预约管理平台用户均需实名制注册，预约时间要合理等；（2）培训管理，如：所有设备使用之前均要接受平台管理员组织的理论和实践培训；（3）安全管理，如：实验者在操作设备时要注意自身防护，并自觉遵守实验室的消防安全、化学品安全和生物安全等相关的管理规定等。

同时，为加强仪器设备的高效运转和开放共享，我们部署了仪器设备共享管理平台，实验者可以通过平台或者“国家精神心理疾病临床研究中心”公众号进行仪器设备的预约和使用。公共仪器预约使用的大致流程为：



会中，“中心”老师更加详细地向大家介绍了仪器设备预约使用的具体的操作流程，并针对使用过程中的常见问题进行了讲解。同时，为了实验者更好的使用仪器设备，“中心”老师将一些基本设备（包括冷冻离心机、PCR 仪、超微量分光光度计、凝胶成像系统）的使用方法、流程和注意事项向参加培训的学员进行了介绍，并提前设计了相应的考试题，在培训讲解完成后组织大家进行了现场答题。考核结束后，“中心”老师针对收到的 10 余位参会人员的账号注册申请进行审核，并授权了门禁卡号与账号的关联。之后我们又组织学生进入实验室进行现场参观，并在平台管理员的指导下进行了设备的基本使用练习。

会后，我们对大家的现场考核表进行一一批阅，作为理论学习的评估依据。理论培训合格后，实际操作也通过考核的研究生，将获得授权使用设备的预约权限。国家临床医学研究中心办公室将积极推动各位研究者规范化利用中心实验室的公共设备，为科研人员提供公共的基本实验设备，协助培养研究生合理、合规使用公共仪器设备的自觉性，全力支持临床医学基础研究的开展，为提升全院的科研产出贡献自己的力量。（国家临床医学研究中心 王雪萍 孟则）



### 中华护理学会精神科专委会

### 第十二届精神科专科护士培训班圆满结束

2022 年 8 月 15 日，来自全国 18 个省份、32 家医疗单位的 39 名精神科护士进入我院进行为期 4 周的精神卫生专业专科护士的临床实践培训。

临床实践培训阶段是巩固前期理论知识和提升护理技能的必要阶段，同时也是专科护士学习中最紧张的阶段。39名学员被分配到我院昌平院区的6个病区进行学习，在4周的时间里，大家不仅要完成临床护理计划中安排的护理任务，还要尽快了解基地教学医院及病房的环境、收治患者的特点，并跟随教学老师见习三级护理评估模式、常见精神疾病的护理技巧，掌握电休克治疗前中后的护理和精神科风险评估的重点及措施落实、药物观察与护理的措施、暴力行为、自杀自伤行为的防范与处置等。最终还需进行理论考试、临床护理操作考试及健康教育课件汇报，39名学员均在规定的时间内顺利完成。

按照培训计划，9月8日下午我院举行了隆重的毕业典礼，孙洪强副院长在致辞中祝贺大家圆满完成培训，同时也希望大家能够将学到的知识带回各地，落地生花，为精神疾病患者提供更加优质的护理服务。在拿到专科护士证书的时候，每一个学员都露出会心的微笑。很多学员在毕业典礼后纷纷表示，此次培训对她们意义重大，在理论、技能得到提升的同时，在对精神障碍患者的护理理念上也得到了升华，让她们学到如何管理患者、如何与患者建立良好的护患关系，在她们的工作中感受到了我院护理人对患者关爱、帮助患者回归社会的信心。

(护理部 姚红萍 王涌)



### 我院社区“瓢泉心坊”启动仪式暨国际阿尔茨海默病月 义诊系列活动圆满开展

金秋九月，阳光明媚、秋高气爽。正值阿尔茨海默病宣传月以及中国传统节日中秋佳节来临之际，为了进一步促进人们对阿尔茨海默病的理解和认识，早发现、早预防、早治疗，也为积极践行中国老年学和老年医学学会所支持的《老年精神心理健康行动（2021-2025年）》，我院记忆障碍诊疗与研究响应国家号召，深入基层，关爱老人的精神心理健康，分别于2022年9月5日、6日、8日

分别在甘家口社区卫生服务中心、学院路社区卫生服务中心、北下关社区卫生服务中心开展了社区“瓢泉心坊”启动仪式暨国际阿尔茨海默病月义诊咨询活动。

活动包含两大部分，社区“瓢泉心坊”启动仪式和义诊咨询活动。“瓢泉心坊”微信小程序是社区老年人身心健康整合型社会化管理数字化技术平台，为老年人精神心理健康全流程管理提供了有效的技术支撑，并于2022年8月的第十二届中国慢病大会上隆重发布。甘家口、学院路与北下关社区卫生服务中心均为老年精神心理健康项目参与团队，持续在社区利用“瓢泉心坊”小程序为老年人进行认知筛查和评估，为老年人身心健康提供服务与支持。

授牌仪式上，各社区书记、院长、科室主任等出席了启动会。王华丽教授作为老年精神心理健康行动的负责人出席了社区“瓢泉心坊”挂牌仪式并发表致辞。

义诊咨询环节，我院专家团队为老人进行了认知功能筛查，并结合筛查结果和老人当前的健康状况给每位老人提供了认知健康促进相关的专业建议，还就老人们当前遇到的精神与心理问题给予了耐心、专业的解答。活动现场工作人员还带领等候区的老人随着“乐动益智操”做益智锻炼。本次义诊咨询中也了解到老年人对这种“服务到家门口”的方式予以充分的肯定，纷纷表示在家门口就能接受来自专家团队为老年人提供的服务机会，非常难得，值得推广。

九月是每年的世界阿尔茨海默病宣传月，我们在这个特殊的时间举办系列活动，希望能进一步宣传阿尔茨海默病早期筛查，早期诊断的重要性，也积极响应了今年国际阿尔茨海默病月的主题：知彼知己 早防早智——携手向未来。本次系列活动也为三级医院专家服务团队与基层医院开展多团队合作与多学科服务的起到了引领示范作用。我们相信在专家团队、社区医务人员及家属朋友的共同努力下，会有更多的老年人享受到“家门口”的专业医疗服务！

(记忆障碍诊疗与研究中心 吕晓珍)





## 中国科学院院士、我院院长陆林教授牵头的基础科学中心项目 获批立项

2022年9月28日，由中国科学院院士、我院院长陆林教授牵头的“本能行为及其相关精神疾病的机制和干预研究”基础科学中心项目获得国家自然科学基金委员会立项批复。该项目由陆林院士领衔，浙江大学段树民院士、胡海岚教授、李晓明教授、北京大学时杰教授带领团队成员共同组成。

经过通讯评议、会评答辩，该项目于2022年9月8日在北京大学医学部接受了基金委和专家组的现场考察。基金委医学科学部主任张学敏院士致辞，基金委医学科学部常务副主任孙瑞娟主持开幕式，专家组组长林东昕院士和宋伟宏院士主持现场考察。基金委医学科学部副主任谷瑞升、闫章才及相关处室领导，北京大学常务副校长乔杰院士、北京大学副校长张锦院士、北京大学医学部副主任王嘉东教授、北京大学科学研究部部长谢冰教授、浙江大学科研院院长杨波教授、副院长吴勇军教授等出席会议。

基金委医学科学部主任张学敏院士在致辞中对于获选基础科学中心项目表示祝贺，提出应进一步推进原创性工作与国家战略需求相呼应，将真实可靠的代表性工作作为今后工作的评价标准，期待“本能行为及其相关精神疾病的机制和干预研究”基础科学中心项目可以由基础研究成果向临床、向工程转化应用，在原创性和国家重大需求方面带来突破。

北京大学副校长张锦院士代表依托单位讲话，表示北大医学自办学以来，不断深化学科交叉融合，具有坚实的研究基础及丰厚的科研条件。北京大学对于项目的建设和申报高度重视，将调动各方面资源，为项目的实施提供全面保障，全力支持项目解决重大科学问题，形成具有国际影响的原创性科技成果。

基础科学中心项目负责人陆林院士汇报了项目的团队基础、研究方向和研究内容等情况。他强调项目将围绕本能行为的神经环路、本能行为间及其与其他脑功能相互作用的调控机制、本能行为相关疾病的病理机制及干预等三个方面进行系统探索，揭示大脑潜意识下行为模式的运行机制，并为本能行为相关神经精神疾病的诊疗发展提供新的方向，孕育新的学科交叉，促成新一轮的科技发展，并为提高人口健康水平和维持社会经济发展保驾护航。

汇报结束后，专家组针对团队现状等进行了提问和讨论，随后与项目组成员、相关科技管理部门人员进行了分组访谈，并对相关实验平台和设施进行了实地考察，深入了解项目的科研条件和保障措施。

最后，专家组经讨论一致认为，“本能行为及其相关精神疾病的机制和干预研究”项目符合基金委基础科学中心的定位和要求，集中和整合了国内优势团队和科研资源，瞄准国际科学前沿，超前部署，致力科学前沿突破，有望在本能行为研究领域取得国际领先的原创性成果，培养高水平中青年领军人才，形成国际一流的学术高地。

（刘晓星 心身医学研究室）



# 国家自然科学基金委基础科学中心项目现场考察工作会



### 凝聚优势团队

- 解析本能行为不同分级状态的脑编码模式
- 揭示相关精神疾病的共同神经环路基础和调控机制
- 建立干预和治疗本能行为相关精神疾病的新方法

段树民 中国科学院院士 浙江大学	陆林 中国科学院院士 北京大学
李晓明 杰青 浙江大学	胡海岚 杰青 浙江大学
	时杰 杰青 北京大学





## “十三五”国家重点研发计划精准医学研究项目 “中国精神障碍队列研究”顺利结题

2022年8月31日，接国家卫生健康委医药卫生科技发展研究中心通知，由我院社会室主任黄悦勤教授主持的“十三五”国家重点研发计划精准医学研究项目“中国精神障碍队列研究”顺利通过专家评审验收，项目综合绩效和各课题绩效的评价结论均为通过。“中国精神障碍队列研究”以2012-2015年完成的*中国精神卫生调查 (China Mental Health Survey, CMHS)*为基础进行扩展，核心目标为建立精神分裂症、抑郁症和双相障碍三类常见、多发、重大精神障碍的大样本社区队列和临床队列。项目下设5个课题，全国共有18家合作单位和49家测试化验加工单位的临床医生以及科研人员参与了项目的实施。

“中国精神障碍队列研究”自立项以来面临着重重挑战，在项目负责人和全体参与人员的共同努力下，逐一攻破难题，最终取得了胜利。项目立项初期，由于缺少跨病种的临床特征评估量表难以对精神症状的异质性和严重程度进行统一的评估。基于此，项目引进了美国精神医学学会出版的《精神障碍诊断与统计手册》第五版中的“精神症状维度评定量表” (Clinician-Rate dimensions of Psychosis Symptom Severity)，并完成了中文版的翻译和效度测试。随后，在预实验阶段，项目组发现原先设计的依靠纸质版问卷进行访谈的模式，数据采集效率较低且不利于开展实时质量督导和反馈。因此项目组开发了全新的可以支持平板电脑或手机采集数据的调查系统，并将访谈系统、质量核查系统以及遗传信息传输系统进行了整合，即增加了工作效率，又降低了出现差错的风险。正当项目组的工作逐步进入正轨，全力收集数据时，遇到了新冠疫情大流行，这给数据采集工作带来了极大的困难，多地医院由于疫情防控的要求，停止或减少患者收治住院，数据采集工作一度停滞。黄悦勤教授作为项目负责人及时发出倡议，要求各单位医生和科研人员在确保自身安全的前提下，尽可能克服困难，开展数据采集工作并确保完成质量。同时，黄悦勤教授积极联系全国多家精神卫生机构的负责人和医生，亲自前往各地进行宣传、动员和培训，扩充了病例采集医生的队伍，加快了病例入组进度。

最终，“中国精神障碍队列研究”建立了6446人的社区人群队列、25821例精神分裂症临床队列以及13285例心境障碍临床队列，并通过了国家卫健委医药卫生科技发展研究中心组织的数据汇交审查。项目执行期间共发表中英文论文11篇，培养硕士研究生81名，博士研究生15名，获得软件著作权登记1项，圆满地完成了项目的研究目标和考核指标。“中国精神障碍队列研究”采集了患者的一般资料、临床特征、治疗信息以及遗传学信息，构建了支持队列数据管理、发布、共享及应用的队列数据在线共享平台以及遗传流行病学共享平台，可以为今后拓展精神分裂症和心境障碍相关研究奠定坚实的基础。同时，该项目也为推进精神分裂症、抑郁症和双相障碍的病因和危险因素、临床症状和预后、治疗和康

复手段等重大科学问题的研究发挥了良好的引领和推动作用，为全国各地精神卫生机构的科研水平提高和人才培养做出了贡献，为精神障碍队列数据在线共享平台以及遗传流行病学共享平台的建立积累了丰富的实践经验。项目组将继续发挥多学科融合机制，围绕自身专业特色优势，勇于创新，不断进取，加快研究成果的产出速度，为我国精神卫生事业发展做出更大贡献。

（社会室 李媛媛 刘肇瑞）



### 我院黄悦勤教授主编的《临床流行病学》（第5版） 荣获“北京大学优秀教材”

6月30日北京大学公布了“2022年北京大学优秀教材名单”，我院社会精神病学与行为医学研究室（简称社会室）主任黄悦勤教授主编的《临床流行病学》（第5版）荣获“北京大学优秀教材”。本教材作为国内唯一的临床流行病学研究生教材，编写目的为在研究生科研能力培养过程中起到引领作用，为学生的创新提供探索、挖掘的工具与技能。本教材突出体现临床流行病学是临床医学重要的基础课程和科学研究必需的方法学科，将临床研究的设计、测量和评价作为贯穿全书的主线，并根据此教材的读者对象是临床医学专业的研究生以及接受继续医学教育的临床医生，结合出版18年以来的教学实践经验，深入浅出，合理分配章节内容。本教材读者对象定位为临床医学、基础医学、预防医学、药学、护理等专业的硕士生、博士生及相应的医药工作者。本书于2002年首次出版，并被纳入首批全国高等医药院校研究生规划教材，自第1版出版至今，已累计印刷21次，超过8万册。本书目前覆盖全国多所医学院校研究生教学体系，为全国多所高校相关课程的指定教材或者推荐参考书，得到了读者的普遍欢迎。

黄悦勤教授于1997年在北京大学开始讲授研究生课程《临床流行病学》，该课程自2002年开始使用本教材作为理论教材，现为全校专业基础必修课。2017年黄悦勤教授、詹思延教授、刘肇瑞副研究员及社会室历届研究生助教为《临床

流行病学》教学团队被评为北京大学“教学优秀奖”。编委何耀教授所在中国人民解放军医学院开设的《临床流行病学》课程，也使用本教材作为理论教材，该课程获评解放军总医院首批精品课程，获总参谋部教学保障课题资助，并获军队教学成果培育奖，多次获研究生最受欢迎课程。因此本教材在推动全国研究生科研方法学水平的提高做出了积极的贡献。

从本教材第1版至目前的第5版，黄悦勤教授一直为本教材主编，不断更新书本内容，提高图书质量。本教材还培养了一系列科研教学人员。社会室副主任刘肇瑞副研究员从第1册、第2册和第4册的编写秘书成长为第5册的编委，张婷婷博士作为编写秘书，首次参与此教材的编写。本教材不仅仅是一本研究生课程教材，更在国内临床流行病学教学及科研方法学领域独树一帜。

(社会室 田霄翌 张婷婷)



### 传承北大五四精神，致力精神卫生工作

——我院2022级新生金秋见面会

为促进新生之间相互了解并尽快适应研究生生活，我院教育处联合研究生一支部于2022年9月20日在我院英魁厅举办了“2022级金秋见面会”活动。

教育处唐妮老师，科研班班主任刘璐老师、范滕滕老师参加了本次见面会。本次活动分为三个部分：老师致辞、班委和新生自我介绍和游戏互动交流。2022级新生张心怡担任了本次活动的主持人。

唐妮老师表示，由于疫情，和大家线下的交流并不多，所以组织了本次面对面的见面会，希望大家能够尽快融入到六院当中，尽早行动起来，医院也会用沉甸甸的成果来回大家的努力。唐老师高度赞扬了在座同学的积极态度和良好

风貌，大家的加入给六院带来了新鲜的血液，衷心地希望同学们在医院的学习中能够收获满满。

科研班班主任刘璐提到，六院人的光荣传统和北大五四精神传承，新的六院人应始终牢记北大常为新的精神，以及北大六院“以科学精神体现人文关怀”的院训，不断奋斗。同时她表示，新同学在学生生活中有问题和困难可以及时与老师进行沟通，大家互帮互助、不断进步。

科研班班主任范滕滕讲到六院是全国最好的精神专科医院，是新生梦想起航的摇篮，希望大家可以坚持学习、不懈努力，为精神卫生事业发展贡献力量。

随后，张献强同学介绍了党员发展流程。各个班委进行了自我介绍，与新生交流了自己的爱好和特长。

在“新生介绍环节”，每位新同学逐一进行自我介绍，各位同学谈到自己的兴趣爱好、性格特点和目前的研究方向，大家有的风趣幽默，有的充满哲理，现场欢笑声不断，为大家相互了解、增进感情提供了良好的渠道。

在最后的互动游戏交流环节里，同学们放松自我融入游戏，氛围融洽和谐，既展现了北大六院新生的活泼气质、又促进了彼此的信任默契。

本次活动中，医院特意为每位同学准备了代表着“北大”的礼物——印着“新青年”字样和北大 logo 的实用帆布袋，提醒新生们牢记北大光荣传统，不断突破和进取。在一片融洽、轻松的氛围中，2022 级金秋新生见面会圆满结束。

（研究生一支部 陈云）





## 我院姜思思医生获评北京市卫生健康系统 “未来之星——科普达人”

为弘扬伟大抗疫精神和北京冬奥精神，创新典型宣传模式，展现全行业医务人员精神风貌，彰显卫生健康行业风采，北京市卫生健康系统开展了“未来之星”青年典型培育宣传活动。

9月24日，首轮展示活动于北京举办，活动由北京市卫生健康委指导，健康报社、“健康北京”政务新媒体联合主办，来自医疗卫生领域的61位青年才俊通过多角度分享自己的从医故事，展现全行业医务人员精神风貌。我院姜思思医生以生动形象的讲述方式，围绕个人成长、专业素养、典型事迹和人文情怀四个方面进行了宣讲与展示，获得了现场评委的一致好评，获评2022年北京市卫生健康系统“未来之星——科普达人”。

北京市卫生健康委开展“未来之星”青年典型培育宣传工作，旨在推动首都卫生健康行业深入挖掘选拔不同层次、不同领域和不同岗位的优秀青年人才，为大家搭建起忠于职业、展示自我的平台。旨在继续立足首都卫生健康发展实际，着眼新时代宣传舆论新要求，丰富宣传内涵，改进宣传手段，针对不同层次、领域、岗位的先进人物进行个性化、差异化培育、宣传和推广。

（党院办 樊雨桐）



### 我院康复中心“社工介入精神疾病患者出院计划服务项目” 获评北京医务社会工作推进会优秀项目

2022年8月30日上午，我院康复中心工作人员应邀参加了2022年北京医务社会工作推进会。

会议主要介绍北京医务社会工作发展情况，安排下一步工作，并详细介绍2021年度北京医务社工发展蓝皮书。蓝皮书中提到北京市“十四五”规划与医务社会工作的发展，逐步在全市医疗卫生机构推进医务社会工作，到2025年全市医疗机构医务社会工作全覆盖。同时也要求医疗机构设立医务社会工作岗位，有条件的可设立医务社工部门或二级科室。在健康中国建设大的大背景下，给予患者生物-心理-社会全方位照顾，提升就医体验，医务社会工作的改善医疗服务行动中的重要组成部分。未来将进一步加大对此项工作的重视、完善医务社工相关制度，加大社工力度培养，推动工作规范的建立。

2021年，康复中心代表我院参与社工项目评选，其中，“社工介入精神疾病患者出院计划服务项目”获得优秀项目。此项目主要为出院患者制定个性化康复项目，衔接住院治疗和居家康复。执行过程中均从三个层面与患者和家属进行探讨，包括本次住院的收获，以总结经验、巩固治疗成果，以增强患者和家属对住院服务的满意度。此外，项目也探讨引起本次疾病发作与预后的社会心理因素及自身、家庭和环境中的优势资源，并结合患者的需求和资源状况帮助患者制定出院后的计划。医务社工在此过程中充分发挥职业特色，利用优势视角积极寻找康复中的资源，做好资源链接，帮助患者更好地适应居家生活、回归社区、走向社会。此项目还在医院中长期持续的开展，为更多患者家庭提供服务。

（康复中心 王天姿）

主 编：陈斌斌  
审 校：刘 靖  
责任编辑：樊雨桐  
编 辑：何小璐  
孙思伟  
白 杨  
李怡雪